

JORNADA ESCOLAR COMPLEMENTARIA									
CENTRO DE INTERÉS ACTIVIDAD FÍSICA									
MALLA CURRICULAR CICLO 3									
EXPLORACIÓN									
OBJETIVO GENERAL						Reconocer al grupo del CI de Lucha por medio de habilidades motrices con juegos predeportivos y posiciones básicas del CI			
TIEMPO	DIMENSION PSICOSOCIAL					DIMENSIÓN MOTRIZ	Desarrollo progresivo hacia la disciplina de lucha olímpica.		
						DIMENSIÓN LÓGICA	Exploración por medio de juegos predeportivos		
						DIMENSIÓN COGNITIVA	Consolida el concepto de imagen, indaga sobre las formas en que su cuerpo elabora algunos movimientos.		
SEMANA	CLASE Nº	PERSONAL	FAMILIAR	SOCIAL	CONCEPTUAL	CONTENIDO	TEMA	DESEMPEÑOS	
1	1	Reconocer los derechos que se tienen como individuo en la sociedad a la que pertenecemos en estas sesiones observaremos dos derechos importantes para niños, niñas, adolescentes y jóvenes los cuales son: Derecho a la vida y a la salud, Derecho a la recreación y al deporte y los valores olímpicos de acuerdo a lo indagado investigado y observado tendremos unos conversatorios sobre el tema.	Involucrar a la familia para que nos relate cómo se motivaba su actividad deportiva y si la hay.	Aplica habilidades de aprendizaje cooperativo y comunicativa en diferentes contextos y situaciones de tensión. Se presentará un Bello miniciclo animado que toca el tema de la importancia de la inclusión y la amistad.	Desarrollaremos con los participantes del CI un acróstico con la palabra MIS DERECHOS y un acróstico con los dos primeros derechos que reconocemos y los valores olímpicos.	Explora Capacidades coordinativas	Desarrolla Juegos predeportivos para el CI de Lucha Olímpica	Explora por medio de juegos sus capacidades coordinativas caminar, correr, lanzar, atrapar, reatar - gatar - Ej: robar el balón se jugará por equipos no se podrán tocar solo lanzar el balón con indicaciones específicas y variaciones en la actividad.	
	2					Reconoce el CI de Lucha Olímpica como deporte de combate (contacto) por medio de posición básica de pie.	Aprende Posición básica de lucha de pie desde el ajuste postural	Ejecuta combinación de movimientos caminar, correr, lanzar, atrapar, reatar - gatar con cambios de ritmo y lateralidad aprendiendo desplazamientos y ubicación.	
2	3					Reconoce habilidades básicas Posición Lucha de pie ubicación temporero espacial	Aplica Posición básica de lucha pie con desplazamientos	Asocia posición básica de lucha de pie con desplazamientos derecha e izquierda adelante - atrás con variaciones individual y por parejas.	
	4					Desarrolla habilidades básicas posición básica lucha de pie	Utiliza Desplazamientos en diferentes direcciones manteniendo la posición alta de lucha.	Explora posición básica de lucha de pie con desplazamientos adelante - atrás, derecha - izquierda con variaciones.	
3	5					Desarrolla habilidades coordinativas viso manual incrementando el grado de complejidad de actividades seleccionadas juegos pre-deportivos específicos (de lo simple a lo complejo).	Aplica Juegos predeportivos para iniciación de la lucha olímpica posición básica de pie	Ejecuta combinación de movimientos caminar, correr, lanzar, atrapar, reatar - gatar con cambios de ritmo y lateralidad aprendiendo desplazamientos y ubicación.	
	6					Aprende por medio del CI de Lucha Olímpica como resolver conflictos con sigo mismo como con su entorno.	Realiza Juegos predeportivos para iniciación técnica específica de pie	Asocia posición básica de lucha de pie con desplazamientos derecha e izquierda adelante - atrás con variaciones individual y por parejas.	
4	7					Relaciona las posiciones básicas específicas del CI posición de pie	Explora Posición básica lucha de pie con técnica específica (ataque a piernas)	Explora posición básica de lucha de pie con desplazamientos adelante - atrás, derecha - izquierda frontal - lateral.	
	8					Evalúa elementos básicos de la técnica de pie: ataque defensa ajuste postural.	Relaciona posición básica de pie manejo corporal de cuerpo	Explora posición básica de lucha de pie con desplazamientos adelante - atrás, derecha - izquierda frontal - lateral.	
5	9	XXXXXXXXXX XXXXXXXXXX XXXXXXXXXX XXXXXXXXXX	XXXXXXXXXX XXXXXXXXXX XXXXXXXXXX XXXXXXXXXX	XXXXXXXXXX XXXXXXXXXX XXXXXXXXXX XXXXXXXXXX	XXXXXXXXXX XXXXXXXXXX XXXXXXXXXX XXXXXXXXXX	Explora elementos básicos de la técnica de pie: posturas, desplazamientos, direcciones	Integra posición básica de pie manejo segmentario de cuerpo	Fortalece secuencia de movimiento corporal con la posición básica de pie alta - media con variaciones.	
	10	XXXXXXXXXX XXXXXXXXXX XXXXXXXXXX XXXXXXXXXX	XXXXXXXXXX XXXXXXXXXX XXXXXXXXXX XXXXXXXXXX	XXXXXXXXXX XXXXXXXXXX XXXXXXXXXX XXXXXXXXXX	XXXXXXXXXX XXXXXXXXXX XXXXXXXXXX XXXXXXXXXX	Explora técnica de Tackle a una pierna manejo de posición básica - control segmentario	Realiza tackle a una pierna posición básica de pie con variaciones	Ajusta posición básica de pie con tackle a una pierna de frente con desplazamientos cambios de ritmo y velocidad	
6	11	XXXXXXXXXX XXXXXXXXXX XXXXXXXXXX XXXXXXXXXX	XXXXXXXXXX XXXXXXXXXX XXXXXXXXXX XXXXXXXXXX	XXXXXXXXXX XXXXXXXXXX XXXXXXXXXX XXXXXXXXXX	XXXXXXXXXX XXXXXXXXXX XXXXXXXXXX XXXXXXXXXX	Desarrolla técnica de Tackle a una pierna cambios de lateralidad manejando desplazamientos en línea específica.	Reconoce técnica de tackle a una pierna - dos piernas con desplazamiento	Ajusta posición básica para tackle a dos piernas con desplazamiento manejando la ubicación temporero espacial.	
	12					Desarrolla técnica Tackle a una pierna - dos piernas con elevación manejando lateralidad e ubicación temporero espacial.	Aprende técnica de tackle a una pierna - dos piernas con elevación y desplazamiento	Desarrolla técnicas de tackle a una pierna - dos piernas con desplazamiento y cambios de ritmo.	
7	13					Articula técnica de tackle con ataque a tobillo frontal lateral	Integra Técnica de tackle con ataque a tobillo desde posición básica de pie media	Reconoce técnica de tackle a una pierna - dos piernas manejando lateralidad (derecha o izquierda) con variaciones elevación del movimiento	
	14					Maneja técnicas de tackle y ataque a tobillo manejo postural cambios de ritmo.	Desarrolla técnica en extremidades inferiores de ataque con cambios de ritmo y manejo corporal (control).	Desarrolla técnicas de tackle a una pierna - dos piernas con desplazamiento y cambios de ritmo.	
8	15					Ejecuta técnica tackle y ataque a tobillo con derribo y elevación.	Asocia las técnicas de extremidades inferiores con mayor complejidad y exigencia de fuerza y agilidad.	Reconoce técnica de tackle a una pierna - dos piernas manejando lateralidad (derecha o izquierda) con variaciones elevación del movimiento	
	16					Explora técnica de defensa (rechazo) desde la parte de ajuste postural	Aprende técnica - defensa (rechazo) de pierna y tobillo desde la posición básica de pie con control segmentario.	Desarrolla técnicas de tackle a una pierna - dos piernas con desplazamiento y cambios de ritmo.	
9	17	XXXXXXXXXX XXXXXXXXXX XXXXXXXXXX XXXXXXXXXX XXXXXXXXXX	XXXXXXXXXX XXXXXXXXXX XXXXXXXXXX XXXXXXXXXX XXXXXXXXXX	XXXXXXXXXX XXXXXXXXXX XXXXXXXXXX XXXXXXXXXX XXXXXXXXXX	XXXXXXXXXX XXXXXXXXXX XXXXXXXXXX XXXXXXXXXX XXXXXXXXXX	Asocia capacidades condicionales y coordinativas por medio del la defensa de la técnica de pie.	Adopta combinaciones de movimiento según lo requiere la técnica de pie tackle y ataque a tobillo.	Reconoce técnica de tackle a una pierna - dos piernas manejando lateralidad (derecha o izquierda) con variaciones elevación del movimiento	
	18	XXXXXXXXXX XXXXXXXXXX XXXXXXXXXX XXXXXXXXXX XXXXXXXXXX	XXXXXXXXXX XXXXXXXXXX XXXXXXXXXX XXXXXXXXXX XXXXXXXXXX	XXXXXXXXXX XXXXXXXXXX XXXXXXXXXX XXXXXXXXXX XXXXXXXXXX	XXXXXXXXXX XXXXXXXXXX XXXXXXXXXX XXXXXXXXXX XXXXXXXXXX	Explora movimientos desde lo viso manual - viso pedico simples, relacionados con juegos pre deportivos y que encaminen a la ejecución del movimiento de una técnica de pie con derribo control segmentario	Aplica Juegos predeportivos para desarrollo de técnica de a pie halon de brazo defensa (rechazo)	Ajusta posición básica para tackle a dos piernas con desplazamiento manejando la ubicación temporero espacial.	
10	19					Ejecuta elementos básicos de la lucha olímpica en condiciones de desplazamientos pero con mayor fluidez.	Explora enganche de extremidades inferiores (pierna) con desplazamiento específicos en área de combate	Desarrolla técnicas de tackle a una pierna - dos piernas con desplazamiento y cambios de ritmo.	
	20					Ejecuta posición básica de pie manejando desplazamiento defensa (rechazo) derribo a pierna - tobillo percepción y control de cuerpo.	Combina técnicas vistas y aplicadas rechazo (defensa) frontal con desplazamiento	Reconoce área de combate con desplazamientos específicos de técnicas aprendidas.	
APROPIACIÓN									
OBJETIVO GENERAL						Manejar elementos básicos de la técnica de pie con mayor complejidad en el desarrollo de las habilidades mismas del CI (lanzamientos posturas, agarres, desplazamientos, direcciones de desequilibrios y tiempo espacio.			
TIEMPO	DIMENSION PSICOSOCIAL					DIMENSIÓN MOTRIZ	Demuestra a través de los rasgos técnicos una identidad y corporeidad en función de la practica deportiva.		
						DIMENSIÓN LÓGICA	Desarrolla con mayor fluidez Juegos predeportivos específicos para el CI		
						DIMENSIÓN COGNITIVA	Acepta de forma positiva los comentarios frente a su practica corporal, física y evalúa de manera conjunta las formas de mejorarlos.		
SEMANA	CLASE Nº	PERSONAL	FAMILIAR	SOCIAL	CONCEPTUAL	CONTENIDO	TEMA	DESEMPEÑOS	
11	21	XXXXXXXXXX XXXXXXXXXX XXXXXXXXXX XXXXXXXXXX	XXXXXXXXXX XXXXXXXXXX XXXXXXXXXX XXXXXXXXXX	XXXXXXXXXX XXXXXXXXXX XXXXXXXXXX XXXXXXXXXX	XXXXXXXXXX XXXXXXXXXX XXXXXXXXXX XXXXXXXXXX	Desarrolla capacidades motrices incrementando el grado de complejidad de los ejercicios seleccionados con manejo de control tonico.	Integra movimientos de fuerza - resistencia - velocidad y flexibilidad control respiración en la ejecución.	Adopta ejercicios específicos al desarrollo de la fuerza tono muscular resistencia física, velocidad de reaccion y flexibilidad para mejorar y desarrollar en gran amplitud las técnicas.	
		XXXXXXXXXX XXXXXXXXXX XXXXXXXXXX XXXXXXXXXX	XXXXXXXXXX XXXXXXXXXX XXXXXXXXXX XXXXXXXXXX	XXXXXXXXXX XXXXXXXXXX XXXXXXXXXX XXXXXXXXXX	XXXXXXXXXX XXXXXXXXXX XXXXXXXXXX XXXXXXXXXX	Juegos pre - deportivos específicos (de lo simple a lo complejo).	Aplica circuitos de capacidades motrices que ayuden al desarrollo del cuerpo para el combate.	Reconoce área de combate con desplazamientos específicos de técnicas aprendidas.	

[illegible]

JORNADA ESCOLAR COMPLEMENTARIA									
CENTRO DE INTERÉS LUCHA OLIMPICA									
MALLA CURRICULAR CICLO 2									
EXPLORACIÓN									
OBJETIVO GENERAL					Reconocer, utilizar y valorar su cuerpo y el movimiento como medio de exploración, descubrimiento y disfrute de sus posibilidades motrices. A través del centro de interés de lucha olímpica; aplicando los valores olímpicos, reconociendo y aceptando los diferentes cambios que se pueda presentar a nivel personal, socio-familiar, educativo y natural de su entorno, generando el aprovechamiento de su tiempo libre.				
TIEMPO	DIMENSION PSICOSOCIAL				DIMENSIÓN MOTRIZ	Comprendo y aplico el conocimiento del desarrollo del cuerpo, elementos perceptivos motrices, las condiciones motrices, los patrones básicos de movimiento, las habilidades y capacidades físicas, condición física, técnicas de movimiento, ubicación temporo-espacial, lenguaje corporal y motriz de mi centro de interés de lucha olímpica			
					DIMENSIÓN LUDICA	vivencio momentos recreativos en el espacio,virtual y/o presencial de su centro de interes			
					DIMENSIÓN COGNITIVA	Reconozco los fundamentos básicos de las técnicas de movimiento en diversas situaciones y contextos a partir del manejo de los terminos y definiciones propios del centro de interes de lucha olímpica.			
SEMANA	CLASE Nº	PERSONAL	FAMILIAR	SOCIAL	CONCEPTUAL	CONTENIDO	TEMA	DESEMPEÑOS	
1	1					EXPLORA DIFERENTES CAPACIDADES FÍSICAS (CONDICIONALES Y COORDINATIVAS) POR MEDIO DE ACTIVIDADES ATLÉTICAS	EXPLORO POSICIONES ALTA Y MEDIA (AJUSTE POSTURAL - POSICION)	Aprendo conceptos básicos propios del deporte de lucha olímpica y reglamento (categorías, vestuario, escenario) Exploro cambios de estabilidad y caminando en puntas de pie, empeine interno, empeine externo, talones) Desarrollo diferentes cambios de ritmo (carreras cortas, medias, largas, obstáculos, relevos, saltos, postes con modificaciones) en funcion a las posturas o posiciones alta y media de lucha en pie	
	2					EXPLORA LAS RELACIONES Y DIRECCIONES TÉMPORO - ESPACIALES	EXPLORA LAS RELACIONES Y DIRECCIONES TÉMPORO - ESPACIALES	Realizo o aplico direcciones y relaciones témporo - espaciales en las diferentes tareas propuestas. DIRECCIONES (izquierda, derecha, arriba, abajo, adelante y atrás- antes durante y después). RELACIONES (Dentro-fuera, junto-separado, cerca lejos, etc - Lento-rápido, intervalo) Aplico direcciones espaciales y relaciones espaciales por medio de juegos predeportivos y actividades motoras propuestas. (juegos: congelados bajo tierra, gusanito, lucha por el balón) actividades (gateo, ranita, desplazamientos, etc.) con variaciones. Afianzo por medio de juegos específicos , la ubicacion temporo-espacial en la zona de peligro.	
2	3					EXPLORA LAS DIFERENTES HABILIDADES	APRENDE ACTIVIDADES Y JUEGOS TRADICIONALES DENTRO DEL DEPORTE PARA SU DESARROLLO MOTOR - COORDINATIVO	Fortalezco el desarrollo motor - coordinativo por medio de la gimnasia de animales Afianzo la lateralidad por medio de juegos predeportivos adaptados (la lleva, cogidas, relevos) en función al desarrollo motor	
	4					HABILIDADES COORDINATIVAS VISO-MANUAL Y VISO-PEDICA	IDENTIFICA ACCIONES POR MEDIO DE ACTIVIDADES SIMPLES QUE PERMITEN TRABAJAR LA COORDINACIÓN VISO MANUAL Y PEDICA	Ejecuta movimientos viso - manual y viso-pedicos por medio de ejercicios específicos del deporte Fortalezco por medio de actividades lúdicas la coordinación viso-manual y viso pedica) (balón mano, futbol, etc. con variaciones) en función a los diferentes tipos de coordinación	
3	5					EXPLORA Y RECONOCE LA IMPORTANCIA DEL AJUSTE POSTURAL EN PIE	IDENTIFICA Y CONTROLA DE FORMA GLOBAL Y SEGMENTADA LA REALIZACIÓN DE POSTURAS BÁSICAS DE PIE	Identifico la postura básica en pie, de manera ofensiva y defensiva (posición inicial de lucha en pie. Aplico diferentes cambios de posturas en pie (cambios de nivel) Fortalezco por medio de juegos predeportivos de manera global la ejecución de la postura	
	6					EXPLORA Y RECONOCE LA IMPORTANCIA DEL AJUSTE POSTURAL PISO	IDENTIFICA Y CONTROLA DE FORMA GLOBAL Y SEGMENTADA LA REALIZACIÓN DE POSTURAS BÁSICAS EN PISO	Reconozco las diferentes posturas segmentadas y globales en piso (posición básica de piso) Ejecuto los diferentes cambios de postura básica en piso (cambios de posición básica en piso) Aplico en los juegos predeportivos en funcion al aprendizaje y practica de las diferentes posturas (posición alta, media y baja en piso) (juego de perrito - gusanito adaptado)	
4	7					EXPLORA EL AJUSTE POSTURAL POR MEDIO DE DEFENSAS EN PIE A UNA PIERNA	IDENTIFICA CAMBIOS DE POSICIÓN Y MOVIMIENTOS	Ejecuto movimientos de anticipación en pie aplicando lateralidad (rechazo a una pierna -izquierda- derecha) Ejecuto movimientos de anticipación en pie aplicando lateralidad (rechazo a una pierna, cuando sienta el contacto -izquierda y derecha Fortalezco por medio de juegos predeportivos las diferentes acciones técnicas, referentes a la defensa en pie. (perrito, pisadas, toques de rodilla) Ejecuto movimientos de anticipación en pie aplicando lateralidad (rechazo dos piernas -izquierda y derecha) Ejecuto movimientos de anticipación en pie aplicando lateralidad (rechazo a dos piernas, cuando sienta el contacto en ambas piernas)	
	8					EXPLORA EL AJUSTE POSTURAL POR MEDIO DE DEFENSAS EN PIE A DOS PIERNAS	ADOPTA LA POSTURA BÁSICA DE LUCHA EN PIE COMBINADO CON DESPLAZAMIENTOS EN SUS DIFERENTES EJES	Fortalezco por medio de juegos predeportivos las diferentes acciones técnicas, referentes a la defensa en pie. (perrito, pisadas, toques a las dos rodillas) Realizo desplazamientos partiendo de la postura básica en pie aplicando direcciones espaciales (posición alta de pie desplazando por la derecha, izquierda, adelante y atrás) Ejecuto desplazamientos partiendo de la postura básica en pie con el fin de aplicar direcciones espaciales (posición media de pie; realizando giros por derecha e izquierda) Afianzo a través de juegos predeportivos el objetivo de memorizar diferentes posturas aprendidas (ardillas a sus madrigueras con variación)	
5	9					EXPLORA DIFERENTES CAPACIDADES FÍSICAS (CONDICIONALES Y COORDINATIVAS) APLICANDO LA POSTURA.	ADOPTA LA POSTURA BÁSICA DE LUCHA EN PIE COMBINADO CON DESPLAZAMIENTOS EN SUS DIFERENTES EJES	Ejecuta cambios de posición en piso controlando la adaptación esquelética segmentaria combinado con lateralidad (defensa en piso por derecha e izquierda) Ejecuta cambios de posición en piso controlando la adaptación esquelética segmentaria combinado con desplazamientos y ubicación témporo - espacial (defensa en piso desplazando hacia adelante y hacia atrás) Exploro por medio de los juegos , con el fin de aplicar desplazamientos y sus diferentes cambios posturales en piso (soldadito o cadanita - con variación) Realizo diferentes controles de lucha en pie (control de cuello, antebrazo Codo y muñeca)	
	10					EXPLORA EL AJUSTE POSTURAL POR MEDIO DE DEFENSAS EN PISO	IDENTIFICA CAMBIOS DE POSICIÓN Y MOVIMIENTOS EN PISO	Aplica los agarres y controles de manera segmentada, aplicando estructuras rítmicas propuestas (aplicación de los diferentes agarres y controles con desplazamiento) Fortalezco por medio de los juegos predeportivos los controles y agarres a través del juego. (lucha por el balón - cadanita)	
6	11					EXPLORA DIFERENTES CAPACIDADES FÍSICAS (CONDICIONALES Y COORDINATIVAS) APLICANDO AGARRES Y CONTROLES	ASOCIA LOS CONTROLES Y AGARRES ESPECÍFICOS DE LA LUCHA EN PIE	Exploro cambios de posición al sonido (sonido del silbato) Exploro cambios de posición con desplazamiento al sonido (cantidad de veces que suena el silbato) Aplico los cambios de posición y desplazamientos tocando la parte cuerpo que se consolida por medio de ejercicios específicos de fuerza la autocarga (carretila, tortuga o arrastradito, gimnasia de animales) Aplico fuerza por medio del juego, con el proposito de identificar, controlar movimientos. (galillos, rey cojo)	
	12					EXPLORA DIFERENTES CAPACIDADES FÍSICAS (CONDICIONALES Y COORDINATIVAS) ACOMPAÑAMIENTO	ASOCIA E IDENTIFICA CAMBIOS DE POSICIÓN, CON DESPLAZAMIENTO	Exploro por medio de movimientos específicos la ejecución de la técnica (rollo) Afianzo a través de la ejecución técnica del rollo, el control, agarre, lateralidad y desplazamiento) Aplico a través de los juegos predeportivos la ejecución técnica del rollo. (quien marque el punto - cucarrones	
7	13					EXPLORA DIFERENTES CAPACIDADES FÍSICAS (CONDICIONALES Y COORDINATIVAS)	IDENTIFICA, CONTROLA Y EJECUTA MOVIMIENTOS ESPECÍFICOS CON AUTOCARGA DE FORMA GLOBAL	Explora movimientos técnicos de defensa en piso (defensa de rollo) Desarrollo y aplico las diferentes acciones técnicas, combinados con lateralidad y desplazamiento. (ejecuto el rollo y aplico las defensas) Aplico la defensa a través de actividades lúdicas con el fin de afianzar la defensa de tolo (cogiendo al soldadito)	
	14					EXPLORA EL AJUSTE POSTURAL POR MEDIO DEL ROLLO	IDENTIFICA Y CONTROLA DE FORMA SEGMENTADA Y GLOBAL LA REALIZACIÓN TÉCNICA DEL ROLLO	Exploro gestos tecnicos ofensivos de pie, con el proposito el gesto tecnico (tackle) Afianzo por medio de ejercicios específicos y aplico los gestos técnicos aprendidos culminando la acción técnica (tackle con derribe) Afianzo por medio del juego las diferentes acciones técnicas aprendidas (perrito)	
8	15					EXPLORA EL AJUSTE POSTURAL POR MEDIO DE LA DEFENSA DE ROLLO	IDENTIFICA Y ADOPTA POSTURAS BÁSICAS DE LA LUCHA EN PISO	Aplico el gesto técnico ofensivo a una sola pierna sin derribe (tackle a una pierna)	
	16					IDENTIFICA Y ADOPTA POSTURAS BÁSICAS DE LA LUCHA EN PIE (TACKLE)	IDENTIFICA Y ADOPTA POSTURAS BÁSICAS DE LA LUCHA EN PIE (TACKLE)	Aplico por medio de juegos predeportivos la técnica del tackle a una sola pierna, el objetivo será derribar en el menor tiempo posible (máximo 30 segundos)	
17		XXXXXXXX XXXXXXXX	XXXXXXXX XXXXXXXX	XXXXXXXX XXXXXXXX	XXXXXXXX XXXXXXXX				
		XXXXXXXX XXXXXXXX XXXXXXXX	XXXXXXXX XXXXXXXX XXXXXXXX	XXXXXXXX XXXXXXXX XXXXXXXX	XXXXXXXX XXXXXXXX XXXXXXXX	EXPLORA EL AJUSTE POSTURAL POR MEDIO DEL TACKLE A UNA	IDENTIFICA Y ADOPTA POSTURAS BASICAS DE LA LUCHA EN PIE		

9		XXXXXXXXXXXXXXXXXXXX	XXXXXXXXXXXX	XXXXXXXXXXXX	XXXXXXXXXXXX	DEL PLANTAL A LA PIERNA	PIE	Consolido la acción técnica ofensiva, por medio de juegos predeportivos con desplazamientos en diferentes ejes; aplicando lateralidad agarre y control (tackle a una pierna con desplazamientos en diferentes direcciones, por derecha e izquierda) (punto de oro)
	18	XXXXXXXXXXXX	XXXXXXXXXXXX	XXXXXXXXXXXX	XXXXXXXXXXXX	EXPLORA EL AJUSTE POSTURAL POR MEDIO DEL TACKLE A DOS PIERNAS	IDENTIFICA Y ADOPTA POSTURAS BÁSICAS DE LA LUCHA EN PIE	Aplico el gesto técnico ofensivo a dos piernas sin derribe (tackle dos piernas)
	19					EXPLORA EL AJUSTE POSTURAL POR MEDIO DE DEFENSA DE PIE PASADA ATRÁS	ADOPTA LA POSTURA BÁSICA DE LUCHA EN PIE APLICANDO EL DEFENSA COMBINADO CON DESPLAZAMIENTOS HACIA LA PARTE POSTERIOR	Consolido con actividades específicas la técnica del tackle aplicando control, agarre, coordinación, dirección tiempo-espacial. (tackle a dos piernas.)
10	20					EXPLORA DIFERENTES CAPACIDADES FÍSICAS (CONDICIONALES Y COORDINATIVAS) APLICANDO LA POSTURA.	ADOPTA LA POSTURA BÁSICA DE LUCHA EN PIE COMBINADO CON DESPLAZAMIENTOS EN SUS DIFERENTES EJES	Aplico lo aprendido por medio de juegos, buscando realizar la ejecución técnica (cogidas o congelados con variaciones) con el fin de aplicar las posturas en pie.
	21					EXPLORA EL AJUSTE POSTURAL POR MEDIO DE DEFENSAS EN PISO	IDENTIFICA CAMBIOS DE POSICIÓN Y MOVIMIENTOS EN PISO	Exploro partiendo del ajuste postural en pie la defensa aprendida a dos piernas, luego a esto buscaras desplazarte hacia la parte posterior; terminando con agarre y control de cintura. (Defensa con pasada atrás)
11	22					EXPLORA DIFERENTES CAPACIDADES FÍSICAS (CONDICIONALES Y COORDINATIVAS) APLICANDO AGARRES Y CONTROLES	ASOCIA LOS CONTROLES Y AGARRES ESPECÍFICOS DE LA LUCHA EN PIE	Afianzo con elementos (balón medicinal) defensa con pasada atrás
	23					EXPLORA DIFERENTES CAPACIDADES FÍSICAS (CONDICIONALES Y COORDINATIVAS) ACOMPAÑAMIENTO AUDITIVO Y MEMORIA AUDITIVA	ASOCIA E IDENTIFICA CAMBIOS DE POSICIÓN, CON DESPLAZAMIENTO	Empleo por medio de actividades lúdicas las técnicas aprendidas (punto de oro desde posición de 4 puntos - con modificaciones)
	24					EXPLORA DIFERENTES CAPACIDADES FÍSICAS (CONDICIONALES Y COORDINATIVAS) FUERZA	IDENTIFICA, CONTROLA Y EJECUTA MOVIMIENTOS ESPECÍFICOS CON AUTOCARGA DE FORMA GLOBAL	Realizo desplazamientos partiendo de la postura básica en pie aplicando direcciones espaciales (posición alta de pie desplazando por la derecha, izquierda, adelante y atrás)
12	25					EXPLORA EL AJUSTE POSTURAL POR MEDIO DEL ROLLO CON VARIANTE A PIERNA	ADOPTA POSTURAS BÁSICAS DE LA LUCHA EN PISO CON COMBINACIONES	Realizo desplazamientos partiendo de la postura básica en pie con el fin de aplicar direcciones espaciales (posición media de pie; realizando giros por derecha e izquierda)
	26					EXPLORA DIFERENTES CAPACIDADES FÍSICAS (CONDICIONALES Y	CONTROLA Y EJECUTA MOVIMIENTOS ESPECÍFICOS DE FLEXIBILIDAD	Afianzo a través de juegos predeportivos el objetivo de memorizar diferentes posturas aprendidas (ardillas a sus madrigueras con variación)

APOPIACIÓN							
OBJETIVO GENERAL		Reconozco y acepto los diferentes cambios que se pueda presentar a nivel personal, socio-familiar, educativo y natural de mi entorno. generando el aprovechamiento de su tiempo libre, por medio de la práctica deportiva y aplicando los valores olímpicos.					

TIEMPO						DIMENSIÓN MOTRIZ	Comprendo y aplico el conocimiento del desarrollo del cuerpo, elementos perceptivos motrices, las condiciones motrices, los patrones básicos
DIMENSION PSICOSOCIAL						DIMENSIÓN LÚDICA	vivencio momentos recreativos en el espacio,virtual y/o presencial de su centro de interés
						DIMENSIÓN COGNITIVA	Reconozco los fundamentos básicos de las técnicas de movimiento en diversas situaciones y contextos a partir del manejo de los terminos y definiciones propios del centro de interés de lucha olímpica.
SEMANA	CLASE Nº	PERSONAL	FAMILIAR	SOCIAL	CONCEPTUAL	CONTENIDO	TEMA
13	27	XXXXXXXXXXXX	XXXXXXXXXXXX	XXXXXXXXXXXX	XXXXXXXXXXXX	APROPIA LAS RELACIONES Y DIRECCIONES TEMPORA-ESPACIALES	DIFERENCIA Y RELACIONA CONCEPTOS DE LAS DIRECCIONES Y RELACIONES TEMPORA-ESPACIAL
	28	XXXXXXXXXXXX	XXXXXXXXXXXX	XXXXXXXXXXXX	XXXXXXXXXXXX	APROPIA EL AJUSTE POSTURAL APLICANDO DE DEFENSA DE PIE -	ESPECÍFICOS CON AUTOCARGA DE FORMA GLOBAL
14	29	XXXXXXXXXXXX	XXXXXXXXXXXX	XXXXXXXXXXXX	XXXXXXXXXXXX	APROPIA EL AJUSTE POSTURAL APLICANDO DE DEFENSA DE PIE - PASADA ATRÁS CON ROLLO	ADOPTA LA POSTURA BÁSICA DE LUCHA EN PIE APLICANDO LA DEFENSA, COMBINADO CON DESPLAZAMIENTOS HACIA LA PARTE POSTERIOR
	30	XXXXXXXXXXXX	XXXXXXXXXXXX	XXXXXXXXXXXX	XXXXXXXXXXXX	APROPIA DIFERENTES CAPACIDADES COORDINATIVAS PARTIENDO DEL AJUSTE POSTURAL EN PIE 2-1	ADOPTA LA POSTURA BÁSICA DE LUCHA EN PIE APLICANDO DE MANERA SEGMENTADA EL GESTO TÉCNICO 2-1
15	31	XXXXXXXXXXXX	XXXXXXXXXXXX	XXXXXXXXXXXX	XXXXXXXXXXXX	APROPIA DIFERENTES CAPACIDADES COORDINATIVAS PARTIENDO DEL AJUSTE POSTURAL EN PIE 2-1	ADOPTA LA POSTURA BÁSICA DE LUCHA EN PIE APLICANDO DE MANERA GLOBAL EL GESTO TÉCNICO 2-1
	32	XXXXXXXXXXXX	XXXXXXXXXXXX	XXXXXXXXXXXX	XXXXXXXXXXXX	APROPIA EL AJUSTE POSTURAL APLICANDO HALÓN CON PASADA ATRÁS	ADOPTA LA POSTURA BÁSICA DE LUCHA EN PIE COMBINADO CON DESPLAZAMIENTO POSTERIOR
16	33					CAPACIDADES FÍSICAS (CONDICIONALES Y COORDINATIVAS) RETROALIMENTACIÓN	CONOCE Y DESARROLLA MOVIMIENTOS CON IMPLEMENTACIÓN ADAPTADA
	34					APROPIA DIFERENTES CAPACIDADES FÍSICAS (CONDICIONALES Y COORDINATIVAS) FORTALECIENDO AUTOESTIMA Y MANEJO DE EMOCIONES	INTEGRO SESIONES DE TRABAJO PSICOLÓGICOS PARA FORTALECER EL AUTOESTIMA, EL MANEJO DE EMOCIONES Y ACTITUD
	35					APROPIA DIFERENTES CAPACIDADES FÍSICAS (CONDICIONALES Y COORDINATIVAS) TACKLE LATERAL	ADOPTA Y APLICA MOVIMIENTOS CON COMBINACIÓN

JORNADA ESCOLAR COMPLEMENTARIA								
CENTRO DE INTERÉS ACTIVIDAD FISICA								
MALLA CURRICULAR CICLO 1								
EXPLORACIÓN								
OBJETIVO GENERAL						Explorar formas básicas del movimiento y sus combinaciones en diferentes situaciones y contextos		
TIEMPO	DIMENSION PSICOSOCIAL					DIMENSIÓN MOTRIZ	Explorar formas de movimientos, desde el juego dirigido, mejorando desde la práctica la coordinación.	
						DIMENSIÓN LÓGICA	Explorar diversas situaciones que se presentan en las actividades propuestas que se desarrollan en el centro de interés.	
						DIMENSIÓN COGNITIVA	Examinar su entorno, a través de formas jugadas, utilizando su cuerpo como herramienta de contacto con los otros y el entorno.	
SEMANA	CLASE Nº	PERSONAL	FAMILIAR	SOCIAL	CONCEPTUAL	CONTENIDO	TEMA	DESEMPEÑOS
1	1	Exploración del cuerpo: aprendizajes centrados en las posibilidades de movimiento del cuerpo, la higiene corporal y la comunicación de emociones en el juego y la actividad física.	Motivar la participación familiar en las actividades a realizar de una forma ludica competitiva.	Vivenciar las nociones de identidad, autoimagen y auto-concepto	Expresa sus impresiones sobre las actividades realizadas, para discutirías en el grupo y valorar diferentes aspectos que incidieron en su realización.	Explora múltiples formas de ejecución de movimientos utilizando los diferentes segmentos corporales a nivel global y segmentario.	Explora formas y posibilidades de movimiento.	Exploro movimientos de desplazamiento mediante la caminata, gateo, rectar, correr y saltar con variaciones. Identificar las diferentes posibilidades de desplazamiento mediante ejercicios la caminata- rectar y gateo con variaciones.
	2					Explora diversos formas básicas de movimiento	Identifica formas y posibilidades de movimiento.	Vivenciar cambios de ritmo por medio de actividades propias de caminar- rectar y gatear. Identifico los diferentes movimientos de caminar con cambios de lento -rapido, gateo adelante atrás, rectar adelante atrás al lado. Reconozco las diferentes posibilidades de desplazamiento mediante ejercicios la caminata - gateo y rectar. Vivenciar cambios de movimiento en caminar, correr, rectar y gatear . Juego el Rey realizando movimientos vistos en la sesion de clase con variaciones.
2	3					Explora diversas formas básicas de movimiento	Explora diferentes formas y posibilidades de movimiento	Exploro movimientos de desplazamiento mediante las actividades de saltar, atrapar y lanzar con variaciones. Identifico como saltar-atrapar y lanzar algun objeto desde posicion de pie Vivenciar mis habilidades de saltar, atrapar y lanzar con objetos varios y variaciones en las actividades. Juego de movimientos con elementos para saltar- atrapar y lanzar con variaciones.
	4					Explora diversas formas básicas de movimiento con el uso de elementos y sin ellos.	Ejecuta movimientos básicos con elementos y desplazamientos.	Exploro un conjunto de habilidades en los diferentes movimientos, correr, saltar, atrapar, rectar, gatear y lanzar. Reconozco mi cuerpo por medio de movimientos basicos, saltar, correr, lanzar, rectar, gatear y atrapar. Identifico mis posibilidades de movimiento al ubicar en un espacio donde aplico como realizo el saltar- caminar- gatear y atrapar.
3	5					Explora desde el juego dirigido las diferentes formas de movimiento, mejorando su condición física.	Realiza movimientos diferentes manejando segmentos corporales	Vivencio con mi cuerpo diferentes movimientos grupales e individuales como correr, saltar, lanzar, atrapar, reptar y gatear con elemto y sin elemento. Reconozco movimientos realizando juegos de golosa con variaciones saltando lanzando - atrapando . Reconozco movimientos realizando juegos de balon con variaciones gateando - rectando . Realizo movimientos y ejercicios estructurados de manera individual reconociendo mi cuerpo y ajuste postural.
	6					Explora capacidades físicas en diversidad de juegos y actividades.	Identifica sus capacidades físicas por medio del juego desplazamiento con variaciones.	Identifico desplazamientos lateralidad con objetos de un lado a otro, con movimientos basicos correr, saltar, lanzar, atrapar, reptar y gatear con variaciones Manejo desplazamientos con objetos y movimientos basicos aprendidos saltar, lanzar, atrapar, reptar y gatear manejando ajuste postural. Reconocimiento como se puede mover mi cuerpo de acuerdo a los cambios realizados desde diferentes posiciones desde pie a posicion de cuadrupedia y posicion prono (gateo). Juego atrapo con desplazamientos variaciones
4	7					Explora habilidades coordinativas generales basicas	Explora diversas formas de equilibrio anticipacion y ritmo	Exploro las habilidades equilibrio estático, anticipacion y ritmo buscando conocer la movilidad del cuerpo pausa activacion y realizacion de un movimiento especifico. Interiorizo las habilidades por medio de juego como estatuas donde se maneja equilibrio estatico - anticipacion y ritmo con variaciones. Reconozco mi cuerpo en movimiento y en reposo realizando actividades especificas sentarse - acostarse -levantarse. Identifico las acciones de mis habilidades al realizar equilibrio,anticipacion y ritmo por medio del juego con variaciones e indicaciones. Juego estatuas con variaciones
	8					Vivencia múltiple formas de ejecución de movimientos utilizando los diferentes segmentos corporales a nivel global y segmentario.	Identifica habilidades de coordinación de manera progresiva y aprende a jugar con su parte corporal	Exploro posiblidades de movimiento con mi cuerpo en diferentes posiciones de pie - sentado- acostado , adapto el mismo con objetos y variaciones. Distingo como mi cuerpo cambia de posicion y realiza movimientos especificos sentarse - pararse - acostarse sin elementos Identifico mis posibilidades de movimiento corporal en diferentes posiciones.
5	9					Identifica las diversas situaciones que el juego me presenta.	Explora diversas formas de movimiento y coordinacion del cuerpo comprendiendo su esquema corporal	Exploro comportamiento de mi cuerpo mediante un correcto ajuste corporal mediante posiciones jugadas, sentados de pie acostados Evidencio el control de mi cuerpo en la ejecución de diferentes actividades por medio del juego especifico de posiciones Distingo como mi cuerpo cambia de posicion y realiza movimientos especificos sentarse - pararse - acostarse con elementos Juego de balon (balonmano modificado) con variaciones
	10					Exploro formas básicas de movimiento y combinaciones con elementos y sin ellos realizando ajuste postural.	Realiza combinaciones de movimientos con ritmo - equilibrio- anticipacion -correr - saltar - lanzar y atrapar	Reconozco movimientos basicos de posiciones de pie - sentado y acostado que realizo y manejo con elementos y sin ellos. Ajusto habilidades basicas y posiciones como lanzar de pie - sentado y acostado, atrapar de pie - sentado y acostado , todo con variaciones Realizo movimientos combinados con ajuste postural. Juego me atrapo con variaciones desde diferentes posiciones debere atrapar un elemento.
6	11					Explora diferentes posibilidades de posicion supino (boca arriba) en movimiento y explorar sus cambios	Identifico los cambios en mi cuerpo durante el desarrollo de los diferentes movimientos	Exploro que puedo realizar en posicion supino equilibrio, lanzar, atrapar, ritmo con ajuste postural con variaciones. Aplico mis habilidades basicas aprendidas en el CI con variaciones Reconozco como hacer equilibrio - lanzar atrapar desde diferentes posiciones y cambios de ritmo. Identifico ejercicios que se adaptan y combino de forma adecuada. Juego de micos a mi palo con variaciones
	12					Explora diferentes posibilidades de posicion prono (boca abajo) en movimiento y explorar sus cambios	Identifico los cambios en mi cuerpo durante el desarrollo de los diferentes movimientos	Exploro que puedo hacer en posicion prono equilibrio, lanzar, atrapar, ritmo con ajuste postural con variaciones. Aplico mis habilidades basicas aprendidas en el CI con variaciones Reconozco como hacer equilibrio - lanzar atrapar desde diferentes posiciones y cambios de ritmo. Identifico ejercicios que se adaptan y combino de forma adecuada. Juego movimientos al azar con variaciones.
	13					Explora tiempo espacio mediante la realización de diferentes movimientos	Ubico el espacio - tiempo y el movimiento que realizo en las actividades.	Exploro el espacio por medio de movientos de lateralidad especificos según indicaciones en tiempos adecuados. Reconozco como desplazarme en espacio y tiempo en que realizo las actividades de desplazamiento (adelante - atrás, izquierda - derecha) etc. Vivencia espacio de acuerdo a los movimientos por medio del lenguaje corporal, saltar gatear reaccionar o posiciones sentarse - pararse y acostarse Juego de perrito con variaciones.

7	14					Explora espacios mediante movimientos corporales propios de su cuerpo	Realiza diversos movimientos con desplazamiento basico lateral partiendo de un movimiento base	Ejecuta movimientos de desplazamiento a ritmo de caminar, correr,saltar en un espacio determinado reconociendo su espicio . Vivencia espacio de acuerdo a los movimientos por medio del lenguaje corporal,correr, saltar,gatear reaccionar o posiciones sentarse -pararse y acostarse Realiza movimientos con cambio de ritmo espacio y tiempo con variaciones de posicion . Ejemplo de pie -sentado o acostado. Juego de la bolita
	15					Identifica movimientos basicos y de desplazamientos en su espacio y tiempo	Identifica cambios de movimientos -desplazamientos en tiempo y espacio	Ejecuta movimientos de desplazamiento con cambios de ritmo como caminar, correr,saltar en un espacio determinado explorando el mismo. Realiza movimientos con cambio de ritmo espacio y tiempo con variaciones de posicion .Ejemplo derrecha e izquierda -adelante -atras . Asocia movientos realizados y vistos en las sesiones de clase en el CI.
8	16					Realiza movimientos con diferentes combinaciones de actividades	Ejecuta movimientos de desplazamiento y habilidades basicas con fluides	Identifico ejercicios con manipulacion de elementos y sin ellos con variaciones en espacios especificos reconociendo los movimientos y espacio. Vivencio formas de movimientos aprendidas con -sin elemento y variaciones de habilidades caminar, correr , saltar sentarse, acostarse, levantarse. Jago del circuito con variaciones
9	17					Explora lateralidad con habilidades basicas motrices y posiciones (alta,media y baja)	Identifica diferentes posiciones con diferentes habilidades basicas y control segmentario.	Realiza habilidades aprendidas -desplazamientos con variaciones y elemetos identificando posiciones y movimientos basicos. Aplica movimientos asociando posiciones -desplazamientos con especificaciones en la realizacion. Ejecuta diferentes movimientos con desplazamientos y posiciones de acuerdo a lo que se indique con elementos. Juego de ordenes
	18					Realiza habilidades y destrezas mediante movimientos de mayor complejidad	Identifica un conjunto de acciones que puede realizar en tiempos especificos , mediante la coordinacion progresiva de los movimientos	Adapto mi cuerpo a las diferentes formas de movimiento con y sin elementos Observo cambios corporales en mis movimientos de manera progresiva con elementos. Realizo movimientos con mi cuerpo segun las variables distancia y tiempo.
	19					Ejecuta movimientos -desplazamientos y posiciones conciente de cada parte de su cuerpo (control segmentario)	Vivencia de manera consciente el control corporal	Observo la importancia de los gestos corporales y los matengo durante la actividad. Adapto las posturas correctas para evitar posibles lesiones y danos a mi cuerpo.
10	20					Adapto movimientos coordinativos a traves del juego	Explora reacciones corporales a traves de movimientos formas jugadas	Exploro movimientos mas amplios por medio de juegos predeportivos (con pelota) Ejecuto movimientos amplios de caminata, correr, saltar, lanzar y atrapar, con diferentes posiciones en la ejecucion. Aprendo movimientos por medio de los juegos tradicionales (golosa, bolo criollo) Control segmentario.
	21					Relaciono movimientos corporales especificos segmentarios identificando combinaciones.	Identifica posibilidades de desarrollo atraves de movimientos de los segmentos corporales	Reconozco con mi cuerpo las diferentes formas de manipulacion de elementos atraves de objetos y combinaciones con variaciones. Realizo lanzamiento de objetos desde diferentes posiciones y ublcaciones de mi cuerpo. Juego de rana con variaciones.
	22					Relaciona su cuerpo con movimientos en tiempo-espacio e identifica el entorno	Realiza habilidades de coordinacion de manera progresiva con combinaciones	Realizo combinaciones de posturas o posiciones ubicando el espacio para desplazamientos y ritmos de los movimientos. Ejecuto ejercicios combinados de coordinacion realizando movimientos con control segmentario y manteniendo un ritmo Juego circuito de posiciones
	23					Reconoce su cuerpo mediante movimientos actividades basicas realizadas.	Reconoce actividades basicas que realiza y aplican en la vida cotidiana	Cuida postura en la practica de las actividades movimientos especificos y posiciones en la vida cotidiana, asumiendo las poturas correctas. Realizo control del movimiento corporal en situaciones de variabilidad de espacio y tiempo con elementos y sin ellos. Juego del robot con variaciones.
12	24					Reconoce los movimientos de su cuerpo a traves del ritmo, coordinacion, equilibrio y posiciones del mismo.	Maneja movimientos globales o segmentarios de manera rapida, lenta, pausada o de intervalos.	Combino movimientos de ritmo, equilibrio, coordinacion y posturas usando elementos y espacios determinados. Adapto mis movimientos segun el esquema corporal y ajuste coorporal que he aprendido y espacio. Ejecuto con fluidez movimientos y posiciones de pequena y gran amplitud con y sin elemetos reconociendo mi cuerpo y espacio.
APROPIACIÓN								
OBJETIVO GENERAL						Formar integralmente estudiantes que, mediante la práctica del CI, desarrollen sus capacidades físicas y destrezas motoras, incentivando en ellos la capacidad de tomar decisiones asertivas ante las situaciones que se presentan en la actividad deportiva.		
TIEMPO		DIMENSION PSICOSOCIAL				DIMENSION MOTRIZ	Aplicar habilidades locomotoras y no locomotoras en variedad de actividades, con un incremento del control y el rendimiento personal.	
						DIMENSION LUDICA	Explora nuevos movimientos a través de las indicaciones dadas en ejercicios variables o invariantes permitiendo inventar, imaginar, crear y compartir la experiencia.	
						DIMENSION COGNITIVA	Iniciar el reconocimiento de su cuerpo no solo en definición segmentaria (órganos - sistemas p.ej) sino como un escenario de construcción de Imagen e identidad	
SEMANA	CLASE Nº	PERSONAL	FAMILIAR	SOCIAL	CONCEPTUAL	CONTENIDO	TEMA	DESEMPEÑOS
13	25	Reconoce las diferentes sensaciones a través del logro, cumplimiento de metas y frustración, iniciando la búsqueda de la estabilidad emocional en la práctica.	Aprender por medio del CI de Lucha Olimpica como resolver conflictos con sigo mismo como con su entorno.		Participan de forma activa y propositiva con ideas y acciones concretas en los distintos requerimientos que demanda el proyecto/ evento de su grupo.	Reconoce movimientos propios del cuerpo con tareas motrices de mayor complejidad	Identifica movimientos y posibilidades que puede realizar con su cuerpo y espacio	Reconozco diferentes movimientos que se pueden realizar desde la posicion de pie como caminar haciadelante y hacia atras punta de pie y talon con desplazamiento frontal. Identifico la posicion de pie por medio de patrones basicos de desplazamiento hacia adelante y hacia atras . Vivencia las diferentes formas de caminar de forma frontal con ajuste postural
	Reconoce movimientos propios del cuerpo con tareas motrices de mayor complejidad en diferentes contextos					Aplica movimientos y posibilidades que puede realizar con su cuerpo y espacio	Reconozco diferentes movimientos que se pueden realizar desde la posicion de pie como caminar haciadelante y hacia atras punta de pie y talon con desplazamiento lateral siguiendo una forma lineal. Identifico la posicion de pie por medio de patrones basicos de desplazamientode forma lateral hacia adelante y hacia atras . Asocia movientos realizados y vistos en las sesiones de clase en el CI, posicion de pie con desplazamiento frontal y lateral.	
14	27					Reconoce movimientos propios del cuerpo con tareas motrices de mayor complejidad	Ejecuta movimientos y posibilidades que puede realizar con su cuerpo y espacio	Reconozco diferentes movimientos que se pueden realizar desde la posicion de pie caminar haciadelante y hacia atras saltando con desplazamiento lateral siguiendo forma de zigzag . Identifico posicion de pie por medio de patrones basicos de desplazamiento lateral frontal hacia adelante y hacia atras con cambio de direcciones, a traves del control de movimiento. Ajusta su posicion corporal para una mejor ejecucion de la posicion basica de pie en lucha Juego evadir los obstaculos con variaciones.
	Identifica movimientos propios del cuerpo por medio de la gimnasia basica					Exploro movimientos basicos en posicion de pie por medio de la gimnasia	Aprendo lateralidad combinada por medio de imitacion de animales en posicion de pie con desplazamientos variados (Ej: el oso, la grulla,pollito) . Ubico espacio con desplazamientos y ajuste corporal en posicion de pie Juego imitando los animales con variaciones	

15	29					Identifica movimientos propios del cuerpo por medio de la gimnasia basica	Aprendo movimientos básicos en posicion de pie por medio de la gimnasia	Identifico lateralidad combinada de extremidades inferiores y superiores Ej movimiento brazo derecho con pierna izquierda con desplazamiento frontal y lateral posicion de pie Manejo ajuste postural de pie con movimientos de extremidades superiores hombro brazo muñeca Control postural con lanzamiento de objeto con extremidades superiores
	30					Identifico movimientos propios del cuerpo por medio de la gimnasia basica	Ejecuta movimientos a través de la gimnasia y ajuste postural	Combino tecnica posicion de pie con desplazamientos frontales - laterales de coordinacion - ajuste postural usando elementos y espacios determinados. Aplico gimnasia basica para mayor movimiento del cuerpo y control.
16	31					Reconoce movimientos propios del cuerpo con tareas motrices de mayor complejidad	Identifica movimientos y posibilidades que puede realizar con su cuerpo y espacio	Reconozco diferentes movimientos que se pueden realizar desde la posicion media como caminar haciadelante y hacia atrás con desplazamiento frontal. Identifico la posicion media por medio de patrones básicos de desplazamiento hacia delante y hacia atrás. Vivencia las diferentes formas de caminar de forma frontal con ajuste postural en posicion media de lucha. Juego toque la espalda del compañero o compañeros con variaciones.
	32					Reconoce movimientos propios del cuerpo con tareas motrices de mayor complejidad	Aplica movimientos y posibilidades que puede realizar con su cuerpo y espacio	Reconozco movimientos que se pueden realizar desde la posicion media como caminar haciadelante y hacia atrás desplazamiento lateral siguiendo una forma lineal. Identifico la posicion media de lucha por medio de patrones básicos de desplazamiento de forma lateral hacia delante y hacia atrás. Asocia movientos realizados y vistos en las sesiones de clase en el CI, posicion media con desplazamiento frontal y lateral. Juego de los cangrejos con variaciones
17	33					Reconoce movimientos propios del cuerpo con tareas motrices de mayor complejidad	Ejecuta movimientos y posibilidades que puede realizar con su cuerpo y espacio	Reconozco diferentes movimientos que se pueden realizar desde la posicion media caminar haciadelante y hacia atrás lanzar y atrapar con desplazamiento lateral siguiendo forma de zigzag. Identifico posicion media, por medio de patrones básicos de desplazamiento lateral -frontal hacia delante y hacia atrás con cambio de direcciones, a través del control de movimiento. Ajusta su posicion corporal para una mejor ejecucion de la posicion media basica de lucha
	34					Identifica movimientos propios del cuerpo por medio de la gimnasia basica	Exploro movimientos básicos en posicion media por medio de la gimnasia	Aplico posicion media y realizo rollo adelante imitando animales (Ej: suricata, armadillo, haster) . Ubico espacio con desplazamientos y ajuste corporal en posicion media de lucha Juego predeportivo de voleibol con variaciones.
18	35					Identifica movimientos propios del cuerpo por medio de la gimnasia basica	Aprendo movimientos básicos en posicion media por medio de la gimnasia	Exploro movimientos combinados de extremidades inferiores y superiores Ej arco adelante con apoyo desde posicion media de lucha. Manejo ajuste postural posicion media con movimientos de extremidades superiores hombro, brazo y muñeca e inferiores cadera, rodillas y pierna Control postural combinacionde extremidades superiores e inferiores posicion media de lucha Juego frontal de la silla con variaciones
	36					Identifico movimientos propios del cuerpo por medio de la gimnasia basica	Ejecuta movimientos básicos en posicion media por medio de la gimnasia	Exploro movimientos combinados de extremidades inferiores y superiores Ej arco atras con apoyo desde posicion media de lucha. Manejo ajuste postural posicion media con movimientos de extremidades superiores hombro, brazo y muñeca e inferiores cadera, rodillas, pierna y tobillo. Control postural combinacionde extremidades superiores e inferiores posicion media de lucha Juego de la silla con variaciones
19	37					Identifico movimientos propios del cuerpo por medio de la gimnasia basica	Adapta movimientos a través de la gimnasia y ajuste postural	Combino tecnica posicion media con desplazamientos frontales - laterales de coordinacion - ajuste postural usando elementos y espacios determinados. Aplico gimnasia basica para mayor movimiento del cuerpo y control postural en poision media de lucha. Realizo posion media con variaciones de desplazamientos y movimientos especificos con ajuste postural
	38					Reconoce movimientos propios del cuerpo con tareas motrices de mayor complejidad	Aplica movimientos y posibilidades que puede realizar con su cuerpo y espacio	Exploro posicion cuatro puntos de lucha con desplazamientos de ganeo haciadelante y hacia atrás siguiendo una forma lineal con cambios de ritmo. Identifico la posicion cuatro puntos de lucha por medio de patrones básicos de desplazamiento de forma lateral - adelante y atrás. Asocia movientos realizados y vistos en las sesiones de clase en el CI, posicion cuatro puntos con desplazamiento frontal y lateral.
20	39					Reconoce movimientos propios del cuerpo con tareas motrices de mayor complejidad	Ejecuta movimientos y posibilidades que puede realizar con su cuerpo y espacio	Reconozco la posicion de cuatro puntos con desplazamientos laterales y frontales adelante - atrás siguiendo patrones lineales - forma de zigzag. Identifico posicion cuatro puntos, por medio de patrones básicos de desplazamiento lateral -frontal adelante - atrás con cambio de direcciones, a través del control de movimiento. Ajusta su posicion corporal para una mejor ejecucion de la posicion cuatro puntos basica de lucha Juego de tortugas y cazadores con variaciones.
	40					Identifica movimientos propios del cuerpo por medio de la gimnasia basica	Exploro movimientos básicos en posicion media por medio de la gimnasia	Aplico posicion cuatro puntos y realizo rollo atras imitando animales (Ej: perro, mono , leon) . Ubico espacio con desplazamientos y ajuste corporal en posicion cuatro puntos de lucha. Juego de perrito con variaciones.
21	41					Identifica movimientos propios del cuerpo por medio de la gimnasia basica	Aprendo movimientos básicos en posicion media por medio de la gimnasia	Exploro movimientos combinados de extremidades inferiores y superiores Ej colocar manos en el piso y elevar cadera y piernas arriba (pateandocomo un caballo) posicion cuatro puntos de lucha. Manejo ajuste postural posicion cuatro puntos con movimientos de extremidades superiores hombro, brazo y muñeca e inferiores cadera, rodillas, pierna, tobillo y pie. Control postural combinacionde extremidades superiores e inferiores posicion cuatro puntos de lucha.
	42					Reconoce movimientos propios del cuerpo con tareas motrices de mayor complejidad	Aplica movimientos y posibilidades que puede realizar con su cuerpo y espacio	Exploro posicion piso de lucha con desplazamientos de rectar haciadelante y hacia atrás siguiendo una forma lineal con cambios de ritmo. Identifico la posicion de piso de lucha por medio de patrones básicos de desplazamiento de forma lateral - adelante y atrás. Asocia movientos realizados y vistos en las sesiones de clase en el CI, posicione piso desplazamiento frontal - lateral y circulos con cambios de ritmo.
22	43					Reconoce movimientos propios del cuerpo con tareas motrices de mayor complejidad	Ejecuta movimientos y posibilidades que puede realizar con su cuerpo y espacio	Reconozco la posicion de piso con desplazamientos laterales y frontales adelante - atrás siguiendo patrones lineales - forma de zigzag y circulares. Identifico posicion de piso, por medio de patrones básicos de desplazamiento lateral - frontal adelante - atrás con cambio de direcciones - ritmo, a través del control de movimiento. Ajusta su posicion corporal para una mejor ejecucion de la posicion posicion de piso basica de lucha Juego cazadores y cazados con variaciones

23	44					Identifica movimientos propios del cuerpo por medio de la gimnasia basica	Exploro movimientos básicos en posicion de piso	Ejecuto posicion de piso y realizo rodamiento de cuerpo derecha e izquierda en piso aplico ajuste postural y control segmentario. Ubico espacio con desplazamientos y ajuste corporal en posicion de piso de lucha. Juego la serpiente con variaciones
	45					Identifica movimientos propios del cuerpo por medio de la gimnasia basica	Aprendo movimientos básicos en posicion media por medio de la gimnasia	Exploro movimientos combinados de extremidades inferiores y superiores en piso Ej cuerpo totalmente estirado en posicion prono (boca abajo) en el piso y elevar piernas de lado haciendo (arañitas) posicion piso de lucha. Manejo ajuste postural posicion piso con movimientos de extremidades superiores hombro, brazo y muñeca e inferiores cadera, rodillas, pierna, tobillo y pie . Control postural combinacionde extremidades superiores e inferiores posicion piso de lucha.
	46					Fortalezco tipos de posturas que se ejecutan en las diferentes posiciones de lucha .	Mejora las posiciones basicas aprendidas del CI de lucha	Vivencio las posiciones basicas de pie , media , cuatro puntos y piso por medio de la expresion corporal - ajuste y tono Aplico posiciones basicas de lucha por medio de habilidades basicas y coordinativas aplicadas en la gimnasia y juegos Juego de lucha por el balon con variaciones
	47					Reconozco posiciones basicas de lucha	Maneja movimientos globales o segmentarios de acuerdo a la posicion.	Asocio posiciones basicas de lucha por medio del juego y ajuste postural Identifico y aplico las posiciones basicas de lucha mediante la expresion corporal Juego predeportivo de baloncesto con variaciones.
24	48					Desarrollo habilidades especificas para las posiciones basicas de lucha	Controlo las posiciones basicas de lucha	Combino las posiciones basicas de lucha con control segmentario y postural en las acciones Ejecuto las posiciones por medio de diferentes aprendizajes habilidades coordinativas fisicas, gimnasia y juegos. Juego el que toque primero con variaciones
DOMINIO								
OBJETIVO GENERAL								
TIEMPO	DIMENSION PSICOSOCIAL					DIMENSIÓN MOTRIZ		
						DIMENSIÓN LÓGICA		
						DIMENSIÓN COGNITIVA		

PLAN PEDAGÓGICO CENTRO DE INTERÉS LUCHA

Modelo de participación reflexiva: El deporte escolar como medio de transformación ciudadana.

PROYECTO DE INVERSIÓN 7854: JORNADA ESCOLAR COMPLEMENTARIA

2020-2024

INSTITUTO DISTRITAL DE RECREACIÓN Y DEPORTE (IDRD)

BOGOTÁ

2021

Contenido

PRESENTACIÓN.....	5
INTRODUCCIÓN.....	6
1. CONTEXTO HISTÓRICO	7
1.1 Historia y desarrollo	7
3. ANTECEDENTES	8
3.1 Propuestas Internacionales	8
3.1.1 Propuestas en América Latina.....	8
3.1.2 Propuestas Locales.....	9
4. MARCO NORMATIVO	10
5. FUNDAMENTACIÓN PEDAGÓGICA ACTUAL JORNADA ESCOLAR COMPLEMENTARIA.....	13
5.1. Modelo de participación activa: Para la formación integral Jornada Escolar Complementaria (2020-2024).....	13
5.1.1 Objetivo General	13
5.1.2 Objetivos Específicos:.....	13
5.2 Una apuesta pedagógica y social a partir de la práctica deportiva escolar, para la construcción ciudadana.....	14
5.3 Apuesta de fortalecimiento al Currículo de las IED, a partir de procesos de armonización y articulación de Jornada Escolar Complementaria del IDRD.	16
5.3.1 Armonización.....	16
5.3.2 Articulación curricular.....	18
5.4 Estados de Semaforización del proceso de articulación entre el Centro de Interés de la Jornada Escolar Complementaria y la Institución Educativa.	19
6. NOCIONES Y CORRIENTES PEDAGÓGICAS DE JORNADA ESCOLAR COMPLEMENTARIA.....	22

6.1 Corriente del modelo pedagógico social	22
6.2 Enfoque Metodológico.....	23
6.3 Secuencia didáctica.....	25
6.4 Los centros de interés y su apuesta por el desarrollo integral	26
6.5 Valoración formativa (VAF)	27
6.6 Seguimiento y monitoreo de las etapas de la iniciación deportiva del centro de interés.	28
8. MICRODISEÑO CURRICULAR	29
8.1. Ubicación curricular del centro de interés.....	29
8.2.1. Justificación del centro de interés en el marco del proyecto jornada escolar complementaria	30
8.3. Propósitos del centro de interés	31
8.3.1. Objetivo general desde el centro de interés.....	31
8.3.2. Objetivos Específicos.....	31
8.4. Concepto de deporte	32
8.5. Que esperamos del escolar en el centro de interés de la jornada escolar complementaria.....	32
8.6. Políticas del centro de interés.....	33
8.6.1. En lo presencial.....	33
8.6.2. En sesiones sincronicas remotas.....	34
8.7. Diagrama visual del centro de interés general ubicando las dimensiones y competencias.	34
8.8. Metodología de enseñanza aprendizaje basado en acción-reflexión-acción ...	35
8.9. Competencia(s) desde el proyecto jornada escolar complementaria en la cual se enmarca el centro de interés desde la exploración apropiación y dominio. ...	35

8.10. Ejes transversales al centro de interés indicadores de competencia	36
8.11. Estrategia(s) didáctica(s) empleadas en el centro de interés.	37
8.12. Estrategia de valoración formativa.....	39
BIBLIOGRAFÍA	40
CIBERGRAFÍA	42

PRESENTACIÓN

El Instituto Distrital de Recreación y Deporte, presenta una propuesta pedagógica y social en el marco del “Proyecto 7854 Formación de niños, niñas, adolescentes y jóvenes, en las disciplinas deportivas priorizadas, en el marco de la Jornada Escolar Complementaria articulado al Plan Distrital de Desarrollo 2020- 2024 *“Un nuevo contrato social y ambiental para el siglo XXI”* (Alcaldía Mayor de Bogotá, Distrito Capital. Instituto Distrital de Recreación y Deporte (IDRD), 2020). Bajo el programa “Bogotá, referente en cultura, deporte, recreación y actividad física, con parques para el desarrollo y la salud”, en el cual se reconoce en el deporte escolar propuesto por 35 centros de interés integrado por disciplinas deportivas específicas donde los niños, las niñas y los adolescentes participantes pueden elegir con el fin de fortalecer y profundizar aspectos de orden social y pedagógico en el marco de la jornada única, completa y extendida de cada institución educativa distrital (IED), de manera que la atención a quienes participan se convierta en una posibilidad para construir una ciudadanía respetuosa de las diferencias, que habita el espacio público, lugares que cobran mayor relevancia por diversos motivos: por mencionar solamente dos, el primero tiene que ver con la predisposición natural que los niños y las niñas tienen al movimiento y el segundo la posibilidad de disfrute que les permite el acercamiento y reconocimiento de los otros y las otras con quienes construyen su espacio de vida.

Esta práctica deportiva escolar en la Jornada Escolar Complementaria se convierte para las niñas, niños, adolescentes y jóvenes (NNAJ) participantes, en la posibilidad de reconocer y experimentar su corporeidad en la relación “cuerpo-sujeto-cultura”, en el cual experimentan sentimientos, emociones y diversas formas de pensar que ponen en movimiento no solamente su cuerpo si no las posibilidades de relacionamiento y construcción de acuerdos tan necesarios para su desarrollo y la vida en sociedad, en la medida que su autonomía se fortalece. El movimiento a su vez construye relaciones que se fortalecen con el otro y con el mundo que les rodea y que le permite cimentar los significados necesarios que van dando sentido a ser de ciudadano propositivo frente a la realidad que lo cobija. Por lo tanto, este planteamiento propone una apuesta pedagógica cercana a una corriente socio-crítica que busca el reconocimiento de los NNAJ como sujetos de derechos desde su corporeidad y corporalidad en la práctica deportiva escolar; en esta propuesta, el escolar no se concibe como un sujeto pasivo sino como protagonista que lleva a su vida cotidiana el aprendizaje adquirido fortaleciendo el desarrollo de las dimensiones del desarrollo motor, psicosocial, lúdico y cognitivo.

INTRODUCCIÓN

El presente documento, abarca las orientaciones pedagógicas del “*Proyecto 7854 Formación de niños, niñas, adolescentes y jóvenes, en las disciplinas deportivas priorizadas, en el marco de la Jornada Escolar Complementaria*”, del IDRD articulado al nuevo plan de desarrollo distrital y que permite una mirada holística bajo unos elementos propios del proyecto que permite interpretar la práctica pedagógica como eje transversal de una transformación ciudadana en donde los NNAJ son los protagonistas activos en el proceso de formación integral, por medio de la enseñanza de centros de interés establecidos por 35 disciplinas deportivas ofertadas bajo pactos de formación a las Instituciones Educativas Distritales para fortalecer los procesos de transformación curricular en el marco de la jornada única, extendida y completa.

Inicialmente, se presenta una contextualización general reconociendo el marco legal del cual se rige el proyecto de inversión ciudadana, y algunos antecedentes a nivel internacional y nacional sobre las apuestas de construcción de la jornada escolar complementaria.

Igualmente, se describe y argumenta la intencionalidad Pedagógica y social desde el planteamiento de la Jornada Escolar Complementaria 2020-2024, con una propuesta que busca favorecer formación integral por medio de la práctica deportiva escolar en el cual se plantea el contenido del Plan Pedagógico con el micro diseño por centro de interés y las 35 mallas curriculares creadas bajo orientaciones del equipo pedagógico bajo acompañamiento de gestores pedagógicos y sociales, asimismo la construcción de orden temático fundamental estuvo a cargo de los formadores y formadoras pertenecientes a cada centro de interés, y en el cual los Gestores IED propenden para que estas acciones fueran desarrolladas en el tiempo establecido, que invita a desarrollar proceso de formación de enseñanza aprendizaje bajo una corriente socio-crítica que integre metodologías que permita a los NNAJ llevar los gestos técnicos y aspectos psicosociales, lúdicos, y cognitivos aprehendidos y comprendidos a la práctica deportiva y la vida misma en los diferentes entornos en los que cotidianamente están inmersos.

Este documento ha sido construido bajo los lineamientos del IDRD, liderado desde la gerencia del proyecto, y sirve como insumo a todos los componentes del proyecto con el fin de enaltecer y reconocer la importancia de una apuesta pedagógica que busca formar NNAJ en contextos educativos formales aumentando la permanencia académica de NNAJ motivados por los diferentes ambientes de aprendizaje propuestos en la Jornada Escolar Complementaria.

1. CONTEXTO HISTÓRICO

1.1 Historia y desarrollo

La apuesta del proyecto de inversión ciudadano surge bajo la denominación “**Jornada Escolar de 40 horas, para la formación integral y la excelencia académica (JE40h)**” (**Secretaría de Educación Distrital (SED), 2014**) que definió las estrategias de calidad educativa del Plan de Desarrollo “Bogotá Humana 2012-2016 en el ámbito de la equidad, la no discriminación social y el ejercicio de los derechos humanos. La propuesta buscaba ofrecer a los NNAJ alternativas para el buen uso del tiempo libre complementado la formación recibida en las diferentes Instituciones Educativas Distritales bajo diseños curriculares formales, favoreciendo la motivación intrínseca y extrínseca de escolares por permanecer en los procesos educativos a través de la práctica de actividades deportivas, recreativas, artísticas y culturales aumentando el gusto por la academia bajo estrategias que fortalezcan la formación escolar.

Al respecto, el IDRD se articuló como entidad aliada de la SED a través de una apuesta donde la oferta deportiva en el sector educativo formal aumentara, pues se identificó que era muy baja generando factores de riesgo como el sedentarismo en los NNAJ y la falta de oportunidad de los escolares para acceder a la práctica de una disciplina deportiva de su interés. Esta situación no contribuía a generar hábitos de vida saludable en términos de bienestar y convivencia ciudadana; como también el estrecho margen académico, deportivo y cultural que ofrecía el sistema educativo del distrito capital, que no alcanzaba las 30 horas semanales. Sumado a esta problemática, al interior de la institución educativa se evidenció una insuficiencia de docentes en educación física o entrenadores, una reducida infraestructura y en algunos casos el uso inadecuado de los que existen. Todo esto establecido en la (Instituto de Recreación y Deportes ficha EBI, Plan de desarrollo Bogotá Humana 2014, p 3-11) indica que : “*La Jornada Escolar 40x40 bajo el eje temático Deportes, Recreación y Actividad Física, se estableció como soporte para los centros de interés en las instituciones educativas del distrito, que ofrecían como alternativa para el disfrute de los escolares que por propia iniciativa lograran practicar una disciplina deportiva, realizar regularmente actividad física o recrearse, a través de procesos pedagógicos sistemáticos e integrados al PEI, con un carácter totalmente perspectivo, donde se distinguían etapas que van desde la Iniciación hasta el arribo a niveles de aprestamiento hacia el rendimiento deportivo la adquisición de hábitos saludables a lo largo de la vida*”.

A pesar de la implementación del proyecto durante el período 2016-2019 y de todos los esfuerzos para el desarrollo de esta estrategia y según la ficha EBI (Alcaldía Mayor de Bogotá, Distrito Capital. Instituto Distrital de Recreación y Deporte (IDRD), 2020) identificó resultados que indican el bajo nivel de permanencia en los programas de formación deportiva integral de los niños, niñas, adolescentes que participaron del proyecto. De acuerdo a los datos de la población beneficiada por el proyecto Tiempo Escolar Complementario (TEC), mediante la enseñanza en deporte y actividad física, se evidenció que a pesar de tener alta cobertura de atención (181.958 NNAJ) en 123 Instituciones Educativas Distritales, manteniendo un bajo nivel de permanencia pues solo 8.586 NNAJ se mantuvieron de manera constante durante los 4 años, perdiendo el proceso formativo y de permanencia de los NNAJ, identificando así solo 50 niños, niñas y adolescentes como posibles talentos deportivos en el período mencionado.

Por esta razón, actualmente la apuesta en marcha denominada **Jornada Escolar Complementaria** busca robustecer aspectos pedagógicos y sociales que permitan aumentar la permanencia de NNAJ mediante un proceso integral de formación deportiva, que incluya aspectos psicosociales y ciudadanos, que a su vez contribuya al aumento de la base deportiva de Bogotá.

3. ANTECEDENTES

3.1 Propuestas Internacionales

En las últimas décadas las propuestas que amplían la jornada escolar se han convertido en un determinante importante que favorecen los cambios sociales y cambios de la dinámica de vida de escolares, en todo el mundo.

En efecto estas políticas de extender la jornada escolar de los estudiantes, donde se han desplegado políticas públicas modificando el tiempo escolar es España que en el 2000 gracias los acontecimientos políticos, económicos y culturales le dio vida a la **"Nueva Jornada Escolar Continua"** en los Colegios públicos y algunos privados haciendo énfasis a la Educación Primaria, es a partir de este momento cuando surge la figura de **monitor de actividades formativas y complementarias** de una o varias modalidades deportivas, donde se busca ir más allá de impartir unos contenidos complementarios a las clases de Educación física, facilitando y promoviendo hábitos de vida óptimos minimizando el riesgo de una vida sedentaria en la comunidad escolar. (Velázquez Buendía, 2001)

En Alemania desde el 2003, crearon las escuelas de tiempo extendido denominados **(full-day schools)**; *el objetivo de la escolarización de todo el día es que la educación, como proceso, se considere una vez más como un todo, en lugar de dividirse en dos partes separadas: la enseñanza académica, por un lado, y la atención, por otro. Además de una comida caliente a la hora del almuerzo y ayuda con los deberes, las nuevas escuelas de jornada completa proponen una serie de actividades educativas como deportes, artes gráficas, literatura, teatro, danza, música y salidas a la naturaleza.* (OCDE Escolarización durante todo el día en Düsseldorf, Alemania).

Mientras tanto en Finlandia, el estado destina alrededor de una quinta parte de su presupuesto a todo lo relacionado con la educación y la extensión del tiempo de cuidado a cargo de las escuelas primarias durante la tarde en el que los niños y niñas también puede acudir a una escuela especializada en alguna materia concreta algunas de estas escuelas son privadas como artes plásticas, música, deportes, pedagogía especializada (por ejemplo, la pedagogía Waldorf) o hacer actividades que los haga felices y les estimule sus conocimientos.

3.1.1 Propuestas en América Latina

En América Latina, la preocupación por los rendimientos educativos en los años noventa resultó ser uno de los principales dinamizadores del debate educativo donde en distintas conferencias internacionales se planteó, con fuerza, que el crecimiento de la escolarización principalmente, en los niños en situación de pobreza, y sugería ampliar el calendario escolar aumentando los días de clase o la duración de la jornada en las que países como Chile,

Uruguay y Venezuela, expresan que estos cuatro países parten de la idea de proteger a los niños y las niñas de sectores vulnerables frente a riesgos sociales. Por ejemplo, la propuesta de Escuelas de Tiempo Completo de México (Zorrilla Fierro, 2008) incorpora todas estas ideas a la vez, junto al objetivo de brindar mejores condiciones escolares para un aprendizaje de calidad con equidad.

En Chile, la jornada completa nace con el objetivo de aumentar el tiempo escolar, para mejorar la calidad de los aprendizajes, sin embargo, un estudio realizado en el 2006 generó una amplia discusión pública *“sobre el impacto que tiene la Jornada Escolar Extendida en la calidad de los procesos educativos y de los aprendizajes. Esta discusión relevó los problemas pedagógicos que tiene la implementación de la JEC y las dificultades que existen en la cultura escolar para organizar el tiempo y la pedagogía de modo más flexible e innovador”* Martinic, S., Huepe, D., & Madrid, Ángela. (2016).

En todas estas experiencias la extensión de la jornada no se presenta como una acción aislada para atender determinados factores para el mejoramiento de la calidad de la educación; se presenta como parte de un plan de reformas educativas que generalmente compromete asuntos como cobertura y reforma de la educación inicial, la evaluación de los aprendizajes, funcionamiento de los sistemas educativos, acciones en favor de la inclusión y la equidad (Tenti Fanfani, 2010).

3.1.2 Propuestas Locales

En Bogotá en el año 2008 la reorganización curricular por ciclos propone que los estudiantes tuvieran diversas actividades que pudieran mejorar los espacios de formación para favorecer el diseño de currículos que promovieran experiencias de aprendizaje significativas y la formación integral, en el proyecto de Colegios Públicos de excelencia se propuso organizar cuatro campos de pensamiento: pensamiento matemático, pensamiento científico, tecnológico, pensamiento histórico y pensamiento de comunicación, arte y expresión (Secretaría de Educación Distrital, Reorganización Curricular por ciclos, 2008, p 7-11).

Así se buscó superar la dispersión del conocimiento alrededor de múltiples asignaturas y generar núcleos integradores en los cuales se establecieran conexiones entre distintos saberes. Se esperaba entonces que el trabajo alrededor del currículo se orientara a plantear articulaciones entre las asignaturas para así llegar a la formulación de los campos de pensamiento, esto implicaba tiempos para el trabajo en conjunto de los maestros y maestras con el fin de que pudieran construir tales articulaciones y acompañamientos para que pudieran tener como recurso a la ciudad, ya que se consideró que esta ofrecía múltiples oportunidades para ser el contexto de aprendizaje de los estudiantes (Secretaría de Educación Distrital, Programa “Escuela, Ciudad, Escuela, 2008”), la ciudad como un libro abierto según (Muxi, 2007), los espacios públicos significan un gran potencial educativo informal en las ciudades, así mismo en los parques y ambientes fuera de la escuela cada escenario con los que cuenta la ciudad.

Buscando transversalizar e integrar los aprendizajes, se establecen actividades predominantes para cada etapa de desarrollo humano (ejes de desarrollo), se definen prioridades de formación y estrategias pedagógicas, se establecen criterios y formas de

evaluación de acuerdo con las características de cada ciclo y con los aprendizajes esenciales de la base común.

Se caracterizan por posibilitar a las niñas y niños oportunidades de desarrollo a través de experiencias significativas y por tener en su desarrollo un carácter abierto a la inclusión, la participación y el aprendizaje desde y con la diversidad. En este sentido la SED establece la estrategia de centro de interés como una enorme posibilidad para pensar los procesos de articulación curricular, rompiendo con la idea de contenidos como acumulación de información para pensar en procesos de desarrollo amplios que permitan abordar la integralidad rompiendo con la idea de dimensiones o áreas por separado. (Secretaría de Educación Distrital, (2014) Orientaciones Generales 40x40, p. 47-55)

4. MARCO NORMATIVO

Las Jornadas Escolares Complementarias aparecen dentro del sistema general de educación, con la Ley 508 de 1999, dentro del Plan Nacional de Desarrollo 1999-2002: Cambio para construir la paz, y posteriormente las jornadas escolares complementarias aparecen dentro del sistema general de educación, con la Ley 508 de 1999, dentro del Plan Nacional de Desarrollo 1999-2002: “Cambio para construir la paz”.

- 15 lineamientos para la implementación de la Jornada Escolar Complementaria a través de la Ley 633 de 2000 se formalizan las fuentes de financiación de las jornadas escolares complementarias, en el Artículo 64 que señala: Destinación de los recursos del FOVIS. Los recursos adicionales que se generen respecto de los establecidos con anterioridad a la presente ley se destinarán de la siguiente manera: a. No menos del cincuenta por ciento (50%) para vivienda de interés social; b. El porcentaje restante después de destinar el anterior, para la atención integral a la niñez de cero (0) a seis (6) años y la jornada escolar complementaria. Estos recursos podrán ser invertidos directamente en dichos programas abiertos a la comunidad, por las Cajas de compensación sin necesidad de trasladarlos al FOVIS. Parágrafo. En aquellos entes territoriales que cuentan con recursos para la cofinanciación de los Programas de Jornada Escolar Complementaria y atención a los niños de cero (0) a seis (6) años más pobres, las Cajas de Compensación Familiar podrán establecer convenios y alianzas con los gobiernos respectivos para tal fin.¹² Este artículo le permite a las cajas de compensación familiar ampliar sus líneas de acción, aunque para ese momento no se lograra contar con unas definiciones precisas sobre las implicaciones de una estrategia de este tipo, posteriormente los Decretos 2405 de 1999 y 348 de 2000, precisan aspectos concernientes a la implementación de las Jornadas Escolares Complementarias: El Decreto 2405 de 1999 amplía por medio del Artículo 6, la cantidad y el tipo de organizaciones que pueden celebrar de convenios de asociación para implementar la Jornada Complementaria (ICBF, cajas de compensación familiar, gobiernos departamentales, distritales, municipales y ONG), tomando en cuenta que estas personas públicas o privadas deben tener experiencia probada en programas de tipo educativo. El Decreto 348 de 2000 incorpora una nueva concepción sobre la población vulnerable y amplía el foco social de intervención de la JEC hasta el nivel III del Sisbén, además de que se incluyen también tácitamente la población en extra edad y participante de la educación básica. En 2002 se promulga la Ley 789, en la que se establecen las

normas para apoyar el empleo y ampliar la protección social y se modifican algunos artículos del Código Sustantivo de Trabajo, además se incorpora al fondo especial Foninez (Fondo para la atención integral a la niñez y Jornadas Escolares Complementarias), que establece en el Capítulo V, en su Artículo 16 sobre las Funciones de las cajas de compensación, parágrafo

El proyecto de inversión planteado se enmarca jurídica y técnicamente en los siguientes artículos:

- La Constitución Política de Colombia define la educación como “un derecho de la persona y un servicio público que tiene una función social; con ella se busca el acceso al conocimiento, a la ciencia, a la técnica, y a los demás bienes y valores de la cultura” (Artículo 67) y consagra en el Artículo 44, la educación como un derecho fundamental de los niños y niñas y la formación integral para los jóvenes (Artículo 45), estableciendo como función del Estado: “velar por su calidad, por el cumplimiento de sus fines y por la mejor formación moral, intelectual y física de los y las estudiantes; garantizar el adecuado cubrimiento del servicio y asegurar a los menores las condiciones necesarias para su acceso y permanencia en el sistema educativo” (Artículo 67).

Por otro parte, la Ley 115 de 1994 establece que son fines y propósitos de la educación, entre otros,

- El pleno desarrollo de la personalidad (...) dentro de un proceso de formación integral, física, psíquica, intelectual, moral, espiritual, social, afectiva, ética, cívica y demás valores humanos (...) la formación en el respecto a la vida y a los demás derechos humanos, a la paz, a los principios democráticos, de convivencia, pluralismo, justicia, solidaridad y equidad, así como en el ejercicio de la tolerancia y de la libertad”, (...) la formación para facilitar la participación de todos en las decisiones que los afectan, (...) el acceso al conocimiento, la ciencia, la técnica y demás bienes y valores de la cultura, el desarrollo de la capacidad crítica, reflexiva y analítica(...), la adquisición de una conciencia para la conservación, protección y mejoramiento del medio ambiente, la promoción en la persona.(Artículo 5)

En cumplimiento de este mandato constitucional y de las funciones establecidas en el Decreto 330 de 2008, la Secretaría de Educación del Distrito, orienta y lidera “la formulación y ejecución de políticas, planes y programas para garantizar el derecho a la educación y asegurar a la población el acceso al conocimiento y la formación integral” contribuyendo “a mejorar la calidad de la educación y desarrollar estrategias que garanticen el acceso y permanencia de los niños, niñas y jóvenes en el sistema educativo, así como la pertinencia, calidad y equidad de la educación en sus diferentes formas, niveles y modalidades” (Decreto 330 de 2008), de conformidad con las metas fijadas en el Plan de Desarrollo Distrital 2012 – 2016 Bogotá Humana que tiene como objetivo general “mejorar el desarrollo humano de la ciudad, dando prioridad a la infancia y adolescencia con énfasis en la primera infancia y aplicando un enfoque diferencial en todas sus políticas” (Artículo 2).

Para el logro de lo anterior, se organizan las directrices y políticas del Plan en tres ejes estratégicos:

1. Una ciudad que reduce la segregación y la discriminación: el ser humano en el centro de las preocupaciones del desarrollo.

2. Un territorio que enfrenta el cambio climático y se ordena alrededor del agua.

3. Una Bogotá en defensa y fortalecimiento de lo público (Artículo 3).

Dentro del eje estratégico número 1 se ubica el programa “construcción de saberes, educación incluyente, diversa y de calidad para disfrutar y aprender” (Artículo 9) y como uno de sus proyectos prioritarios la “jornada educativa única para la excelencia académica y la formación integral”, que busca “ampliar en forma progresiva la jornada educativa en los colegios distritales, mediante una estrategia que combina la implementación de jornadas únicas y la ampliación de la jornada académica a 40 horas semanales en colegios con doble jornada.

- El artículo 52 de la Constitución Nacional establece que todas las personas tienen derecho a la práctica del deporte y la recreación y aprovechamiento del tiempo libre

- La Ley 181 de 1995 regula el derecho a la práctica de la educación física, el deporte, la recreación y aprovechamiento del tiempo libre y establece la implantación, el fomento, patrocinio, masificación, planificación, coordinación, ejecución, asesoramiento y práctica del deporte. Establece además en la creación del Sistema Nacional del Deporte, la articulación de organismos para permitir el acceso de la comunidad al deporte, la educación física, la recreación, la educación extraescolar y el aprovechamiento del tiempo libre (Art. 46); los objetivos del sistema (Art. 47 y 48); la elaboración del plan nacional, sus objetivos, instituciones, contenidos, convocatoria, organización y plan de inversiones (Art. 52, 53, 54, 55, 56 y 57).

- Acuerdo 4 de 1978 Por el cual se crea el Instituto Distrital para la Recreación y el Deporte.

- Ley General de Educación, Artículo 85, que establece las jornadas en los establecimientos educativos, reglamenta que: “El servicio público educativo se prestará en las instituciones educativas en una sola jornada diurna.

- El artículo 52 de la Constitución Nacional establece que todas las personas tienen derecho a la práctica del deporte y la recreación y aprovechamiento del tiempo libre.

- La Ley 181 de 1995 regula el derecho a la práctica de la educación física, el deporte, la recreación y aprovechamiento del tiempo libre y establece la implantación, el fomento, patrocinio, masificación, planificación, coordinación, ejecución, asesoramiento y práctica del deporte. Establece además en la creación del Sistema Nacional del Deporte, la articulación de organismos para permitir el acceso de la comunidad al deporte, la educación física, la recreación, la educación extraescolar y el aprovechamiento del tiempo libre (Art. 46); los objetivos del sistema (Art. 47 y 48); la elaboración del plan nacional, sus objetivos, instituciones, contenidos, convocatoria, organización y plan de inversiones (Art. 52, 53, 54, 55, 56 y 57).

- Acuerdo 4 de 1978 Por el cual se crea el Instituto Distrital para la Recreación y el Deporte.

- Ley General de Educación, Artículo 85, que establece las jornadas en los establecimientos

educativos, reglamenta que: “El servicio público educativo se prestará en las instituciones educativas en una sola jornada diurna.

5. FUNDAMENTACIÓN PEDAGÓGICA ACTUAL JORNADA ESCOLAR COMPLEMENTARIA

5.1. Modelo de participación activa: Para la formación integral Jornada Escolar Complementaria (2020-2024).

El proyecto Jornada Escolar Complementaria bajo el Plan de desarrollo “*Un nuevo contrato social y ambiental para el siglo XXI*” 2020 – 2024, promovió el “*Proyecto 7854 Formación de niños, niñas, adolescentes y jóvenes, en las disciplinas deportivas priorizadas, en el marco de la jornada escolar complementaria en Bogotá*”, que busca:

5.1.1 Objetivo General

- Aumentar los niveles de permanencia en los programas de formación deportiva complementaria de los niños, niñas, adolescentes y jóvenes de las Instituciones Educativas Distritales IED de Bogotá D.C.

5.1.2 Objetivos Específicos:

- Aumentar la apropiación de los ambientes de aprendizaje no aularios como parte de la educación integral de los escolares.
- Realizar procesos que aporten a la formación integral a través de la práctica deportiva para niños, niñas, adolescentes y jóvenes que involucren aspectos de orden psicosocial y ciudadano que acompañen la formación primaria, básica y media.
- Desarrollar planes pedagógicos de formación deportiva que incluyan aspectos de orden psicosocial y ciudadano que contribuyan a la formación integral.

Dentro de este marco el proyecto tiene como “alternativa de solución el desarrollo del proceso de formación integral de los escolares de las Instituciones Educativas Distritales (IED) a través de la práctica deportiva, a través de los siguientes componentes”:

1. Desarrollo de estrategias para aumentar la permanencia de los niños, niñas, adolescentes y jóvenes en los procesos de formación integral a través del deporte, con la realización de las siguientes actividades.
2. Desarrollo de estrategias para aumentar la apropiación de los ambientes de aprendizaje no aularios para la formación integral de los niños, niñas, adolescentes y jóvenes, con la realización de las siguientes actividades.
3. Involucrar aspectos de orden psicosocial y ciudadano en los procesos de formación integral a través de la práctica deportiva, con la realización de las siguientes actividades.

5.2 Una apuesta pedagógica y social a partir de la práctica deportiva escolar, para la construcción ciudadana.

De acuerdo a lo anterior, la propuesta pedagógica desde la Jornada Escolar Complementaria busca promover la formación integral, vista como el resultado de un proceso continuo, dinámico, permanente, interactivo, que propende desarrollar y potencializar en los NNAJ las dimensiones del desarrollo humano desde lo motor, lúdico, psicosocial y cognitivo por medio de la práctica deportiva escolar en los ciclos educativos uno, dos, tres y cuatro de 85 Instituciones Educativas Distritales de jornada única, extendida y completa adscritas actualmente en el proyecto. La práctica deportiva en el proyecto tiene una dimensión abierta, participativa, solidaria, creativa y constructiva que permite ver la experiencia en tres instancias:

- La práctica deportiva es en principio (para todos los niños y niñas participantes) un instrumento para la formación, para el diálogo, para madurar la personalidad y para generar la inclusión social. Es un medio para encontrarse, conocer y conocerse a nivel personal y emocional
- El deporte en segunda instancia (para los NNAJ que participan en semillero) es una práctica intencionada para el desarrollo personal y social con una disciplina particular.
- El deporte es una opción de vida (hacia el alto rendimiento).

En este sentido, la Jornada Escolar Complementaria permite hacer de la práctica deportiva un medio para que la creatividad y el pensamiento crítico se conviertan en una dinámica cotidiana en los participantes desde una propuesta

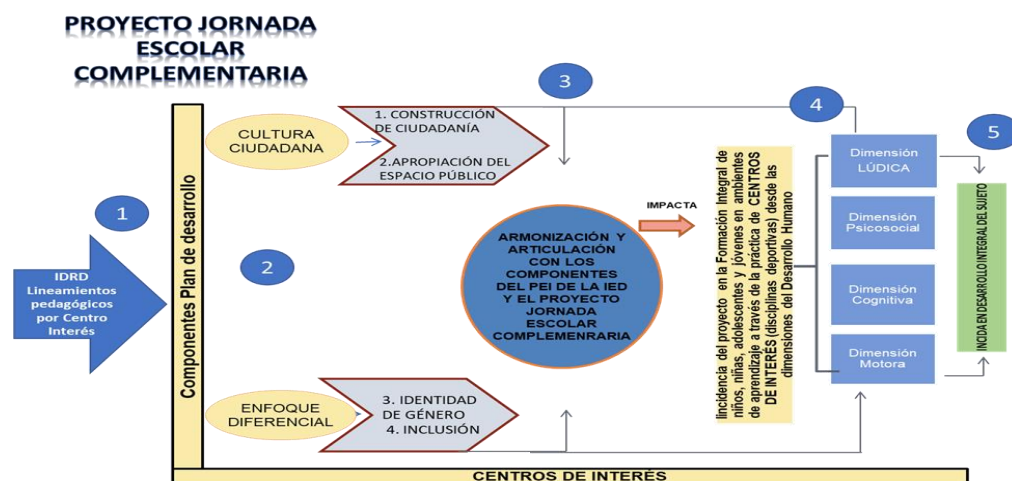


Figura 1. Esquema propuesta Jornada Escolar Complementaria

Este esquema toma ejes fundamentales de transversalización en la práctica pedagógica del deporte escolar como *Cultura Ciudadana* que busca desde el deporte escolar la promoción de valores y actitudes desde la sensibilidad humana en clave de

la vida social, individual y colectiva que reconoce las diferencias, las valora, las defiende y las siente como propias para construirnos como seres humanos facilitando la convivencia a través de fundamentos que cimentan la *construcción de ciudadanía* donde los NNAJ son protagonistas activos en la sociedad, por su capacidad de participar de sus transformaciones y de incidir en el destino colectivo de la sociedad, que le permita *apropiarse del espacio público* de la ciudad (parques y escenarios deportivos) vistos como ambiente de aprendizaje y de construcción con un sentido individual y colectivo puesto que son lugares de encuentro con sí mismo y él y los otros donde se ejerce la vida en sociedad.

En tal sentido, el deporte, visto más allá de su sentido competitivo y sin lugar a duda importante, permite la promoción de y el sentido de la amistad, la solidaridad, la otredad, la alteridad y la ética, aplicado al juego limpio y a la construcción de subjetividad que favorece también la construcción de un proyecto de vida que expande las posibilidades del sujeto desde el disfrute, no solo reconociéndolos como elementos valiosos para la tramitación de los conflictos propios de la práctica deportiva como una forma que permite la toma de decisiones acordes a construir la vida de manera colectiva. Otro eje fundamental que se debe intencionar en este proceso, tiene que ver con el *Enfoque Diferencial* reconociendo y respetando las características particulares a partir del principio de la igualdad y equidad de oportunidades en relación a los derechos a partir de la *identidad de género*, propiciando espacios de inclusión, integración, disociando los estereotipos a partir de construcciones sociales y simbólicas de injusticia que se validan como naturales en contra de las mujeres y de las diferencias que nos constituyen sociales y simbólicas.

Aunado a lo anterior, la propuesta busca incidir en la formación integral de los NNAJ a partir de cuatro (4) dimensiones del desarrollo humano:

- *Dimensión lúdica:* En la estrategia Jornada Escolar Complementaria se comprende la dimensión lúdica, como la posibilidad y la capacidad de goce y disfrute que se expresa en la inserción en un centro de interés que lo conecta con los otros y con el entorno, favoreciendo la construcción de su proyecto de vida desde el disfrute, en relación con los compañeros y compañeras con quienes juega y despliega las otras dimensiones que pretende impactar la estrategia.
- *Dimensión motora:* Desde Jornada Escolar Complementaria, se trabajan aquellas actividades motrices y deportivas, mediante procesos educativos y pedagógicos en edad escolar, logrando satisfacer sus necesidades e intereses promoviendo la cultura de la práctica deportiva y utilización del tiempo libre. Propiciando el desarrollo físico y hábitos de vida saludable que necesitan los escolares para enfrentar la vida.
- *Dimensión cognitiva:* Los procesos de pensamiento desde la estrategia Jornada Escolar Complementaria, buscan fortalecer en los escolares la capacidad de comprender, analizar, relacionarse, entender la realidad y transformarla; permitiendo la construcción de conocimiento basado en sus experiencias de vida y como esta experiencia de la práctica deportiva escolar puede cambiar la visión que tiene del mundo.

- *Dimensión Psicosocial:* Aunque el deporte hace especial énfasis en el cuerpo y sus habilidades, la estrategia Jornada Escolar Complementaria trabaja el enfoque psicosocial como la oportunidad de entender al niño y a la niña como alguien relacional, afectivo, con derechos y en proceso de construcción en su dimensión subjetiva y social.

De esta manera, el quehacer pedagógico-social y metodológico que desarrollan los formadores y formadoras se robustece con una apuesta temática que permita entonces que niños, niñas y adolescentes puedan entender el deporte y su práctica como un ejemplo de promoción de actitudes ciudadanas y prevención de situaciones que los pongan en riesgo.

5.3 Apuesta de fortalecimiento al Currículo de las IED, a partir de procesos de armonización y articulación de Jornada Escolar Complementaria del IDRD.

Los colegios que cuentan con un PEI cimentado, respaldado por una dirección activa y una trayectoria pedagógica, abiertos a la innovación y transformación de la escuela, son los más propicios para la organización e implementación de acciones que favorezcan el currículo, desde la experiencia existen modelos de organización escolar flexibles, participativos, democráticos, otros con una visión tecnológica etc. Es por esto que se diseñó una ruta de armonización y articulación curricular que reconoce el contexto de cada IED y permite visualizar el alcance y resultados del proceso formativo de la Jornada Escolar Complementaria del IDRD como experiencia significativa en diferentes escenarios de aprendizaje que se puedan integrar a los elementos curriculares de la IED.

5.3.1 Armonización

Por lo anterior, la Jornada Escolar Complementaria establece define como el conjunto de procesos orientados a abrir espacios de diálogo entre los actores para generar acciones que posibiliten la construcción de un horizonte de sentido común de la IED (misión, visión, objetivos), teniendo como ejes el Plan de desarrollo distrital y la realidad, por tanto, la armonización según la (Secretaría de Educación Distrital SED, SED – DEPB – Proyecto 1005, p. 33 -35), implica que todos los esfuerzos del sistema educativo y de la IED se unen en torno al propósito de garantizar el derecho a la educación como un bien común a través de toda la trayectoria vital de los sujetos situada en los territorios y gestionando la diversidad de contextos y sujetos.

Estas fases robustecen los diseños curriculares de los Proyectos Educativos Institucionales (PEI), en el cual se propone una ruta del proceso de armonización teniendo en cuenta las siguientes fases:

PROTOCOLO DE ARMONIZACIÓN CON LAS IED 2021						
FASE DE CONTEXTUALIZACIÓN		Esta fase permite reconocer el contexto de la IED y su dinámica curricular. Acta se puede visualizar como podemos armonizar con la IED.				
ACCIÓN	RESPONSABLES	OBJETIVO	INSTRUMENTO (recolección de información)	TIEMPO PROYECTADO PARA	% DE VALORACIÓN DE LOS AVANCES	
Recopilación de Información (Formato de Identificación Institucional): reconocimiento de la IED y estado actual.	Gestores IED Docente enlace IED Formadores	Identificar los aspectos fundamentales de los proyectos educativos institucionales para el diseño de un plan de trabajo que favorezca el desarrollo de aspectos comunes: los que traza la institución educativa a través del PEI y los propuestos en los lineamientos pedagógicos del proyecto Jornada Escolar Complementaria.	Formato de Identificación Institucional (elaboración Componente Pedagógico del IDRD)	2 meses	15%	
Socialización de la propuesta Jornada Escolar Complementaria marco de la jornada única y jornada completa a la comunidad educativa. (para este mes algunas IED el resto al inicio 2020-2021).	Gestores Pedagógicos Gestores IED	Fundamentar la importancia del proyecto Jornada Escolar Complementaria en el marco de la jornada completa, y su aporte a la formación integral de cada IED.	Acta de socialización y si hay observaciones o sugerencias	2 meses	10%	
Recopilar información para la caracterización Psicosocial – Morfológica desde la virtualidad (edad-peso-talla); aspectos Sociodemográficos (localidad, upz, estrato), hábitos de vida saludable adquiridos.	Institución Educativa Distrital. SED	Caracterizar la población beneficiaria, con el fin de reconocer el estado de los escolares que permita realizar una comparación en los cambios de la población.	Matriz de aspectos de caracterización, diseñada por el componente pedagógico del IDRD.	Depende de la aprobación por parte de los responsables.	5%	
Concertación de cronograma de acciones de conceptualización. Según calendario Institucional. Para el inicio de año 2021 marzo.	Gestores IED Docentes enlace IED	Proyectar las reuniones que se desarrollaran al inicio, con el fin de garantizar los espacios programados que apoyen el proceso de la siguiente fase.	Formato de cronograma	2 meses	10%	
FASE DE CONCEPTUALIZACIÓN Y ACUERDOS INTERINSTITUCIONALES						
En esta fase, se desarrolla la descripción de los acuerdos en el formato de conceptualización y acuerdos interinstitucionales apoyado de actas que los especifiquen, con los documentos interinstitucionales sobre los que se desea fortalecer el proceso de formación, igualmente se debe realizar la ejecución a los acuerdos establecidos, la ejecución que realizarán los formadores y formadoras del proceso formativo.						
ELEMENTOS DEL COMPONENTE CURRICULAR IED/JORNADA ESCOLAR	PROCESOS DEL ACUERDO					
1. PLAN DE ESTUDIOS DE LA IED / PROPUESTA JORNADA ESCOLAR COMPLEMENTARIA ÁREA DEL PLAN DE ESTUDIOS (PROPUESTA JORNADA ESCOLAR) / PLAN DE ÁREA/ CARACTERIZACIÓN CENTROS DE INTERÉS.	Docente enlace, formador, Gestores IED, Coordinadores, DOCENTE DE ÁREA	Establecer el área del plan de estudios y/o el Proyecto Transversal de la IED que se quiere fortalecer con la propuesta de Jornada Escolar Complementaria especificando sobre qué aspectos específicamente se buscan fortalecer desde el centro de interés.	<ul style="list-style-type: none">Formato de conceptualización con los acuerdos interinstitucionales socializados por el componente pedagógico.Documentos en el drive de plan de estudios de la IED y Plan Pedagógico de Jornada Escolar Complementaria en el drive.Documentos Plan de área y caracterización del centro de interés.Documentos: PEI de la IED (evidenciar las excepciones donde está en construcción o no se cuenta con el PEI).Documento del Proyecto transversal de la IEDActa institucional IDRD con los acuerdos			
2. PROYECTOS TRANSVERSALES / CENTROS DE INTERÉS	Docente enlace, formador, Gestores IED, Coordinadores, DOCENTE DE ÁREA	Establecer los acuerdos sobre los que se pretende fortalecer el proyecto transversal con la ejecución de los centros de interés.	<ul style="list-style-type: none">Formato de conceptualización con los acuerdos interinstitucionales socializados por el componente pedagógico.Acta institucional IDRD con los acuerdos interinstitucionales.Documento del Proyecto transversal de la IED			
3. MALLA CURRICULAR DE LA ASIGNATURA IED / MALLA CURRICULAR DE LOS CENTROS DE INTERÉS JORNADA ESCOLAR COMPLEMENTARIA.	Docente enlace, formador, Gestores IED, Coordinadores, DOCENTE DE ÁREA	Establecer acuerdos sobre los elementos de la malla curricular que la ejecución de los centros de interés y como se va a fortalecer el diseño curricular de la asignatura.	<ul style="list-style-type: none">Formato de conceptualización con los acuerdos interinstitucionales socializados por el componente pedagógico.Documento en el drive: Malla Curricular de la asignatura de la IED y Malla curricular de los Centros de Interés Jornada Escolar Complementaria.Acta institucional IDRD con los acuerdos interinstitucionales.Se debe anexar la documentación sobre la que se desarrolle el acuerdo interinstitucional.		20% JULIO	
3. AMBIENTES DE APRENDIZAJE DE LA IED / AMBIENTES DE APRENDIZAJE DESDE EL CENTRO DE INTERÉS	Docente enlace, formador, Gestores IED, Coordinadores, DOCENTE DE ÁREA	Determinar sobre que se quiere fortalecer desde la metodología, estrategias y didácticas en el desarrollo de las sesiones del centro de interés.	<ul style="list-style-type: none">Formato de conceptualización con los acuerdos interinstitucionales socializados por el componente pedagógico.Documento que indique la metodología, métodos y estrategias de enseñanza de la IED y de la Jornada Escolar Complementaria.Formatos Plan de clase de la disciplina deportiva y Formato Plan de aula de la IED.Acta institucional IDRD con los acuerdos interinstitucionales.Se debe anexar la documentación sobre la que se desarrolle el acuerdo interinstitucional.			
Esta fase de ejecución se da de forma simultánea a los acuerdos, la ejecución está a cargo de los formadores y formadoras en el proceso de formación, el seguimiento se desarrolla en las mesas de trabajo mensual con los gestores IED, docente enlace y formadores.						
FASE DE EJECUCIÓN Y SEGUIMIENTO						
Ejecución de los acuerdos interinstitucionales	Gestores IED Docentes enlace IED Formadores Gestores Pedagógicos		Formato de conceptualización y acuerdos, describiendo el seguimiento de los acuerdos mes a mes. Resultado de la valoración formativa cada dos meses.		20% JULIO AGOSTO SEPTIEMBRE OCTUBRE NOVIEMBRE	
ESTA FASE SE VA DANDO MES A MES EN EL SEGUIMIENTO DEL ACUERDO Y SE DEBE ESCRIBIR EN EL FORMATO DE CONCEPTUALIZACIÓN Recopilación de la información del desarrollo de cada fase con el fin de revisar la incidencia de la ejecución de la propuesta y efectividad de cada proceso que permita avanzar hacia la articulación curricular.						
Resultados del proceso. Semafización del proceso	Gestores IED Formadores Gestores Pedagógicos Docente enlace	Registrar el seguimiento de las acciones desarrolladas en el proceso de formación de manera general a través de las dimensiones del desarrollo humano y las competencias del siglo XXI relacionadas.	Semafización de las IED, en relación a los avances presentados. Formato de conceptualización y acuerdos con el avance desarrollado.		15% JULIO SEPTIEMBRE OCTUBRE	

Figura 2. Diseño Componente Pedagógico IDRD Ruta del Proceso de armonización con las IED.

Este proceso de armonización con el Proyecto Educativo Institucional podríamos entenderla como el proceso de convergencia o compaginación de las acciones adelantadas por las entidades aliadas en implementación de los centros de interés, con el componente pedagógico del PEI de la Institución Educativa.

1. Contextualizar: Comprender la particularidad de la IED bajo un reconocimiento del horizonte institucional haciendo énfasis en los puntos de encuentro entre el PEI y la Propuesta de la Jornada Escolar Complementaria.
2. Conceptualización y acuerdos interinstitucionales: Permite conceptualizar los contenidos de la educación formal y los contenidos del proyecto de inversión, identificando los acuerdos bajo el diseño curricular interinstitucional, dónde se identifique cuáles son los contenidos curriculares que se quiere fortalecer por medio de la práctica deportiva escolar bajo la modalidad de disciplinas deportivas.
3. Ejecución de acuerdos: Evidencias de la ejecución de los acuerdos establecidos.
4. Seguimiento y resultados: Resultado de la experiencia del proceso.

5.3.2 Articulación curricular

Definida como, el proceso como el proceso dinamizador que pasa por lo psicosocial, histórico, curricular, por lo tanto, el proyecto espera un nivel de articulación transversal, que trascienda de un área de conocimiento específico y que aporte a la formación integral de niños y niñas que permita una reflexión y acción crítica de la práctica educativa, identificando principios organizativos comunes en diferentes disciplinas, determinado en las siguientes fases. Exige la unión coherente del plan de estudios, la didáctica, los procesos de valoración y evaluación, para garantizar la formación integral.

PROTOCOLO PARA LA ARTICULACIÓN CON LA IED 2021					
Fase 1: PROYECCIÓN ARTICULAR		Acorde los avances que se han visto con los acuerdos y con los resultados de formación, se encamina hacia el dialogo de saberes y como podriamos evidenciar nuestra propuesta en la documentación curricular de la IED.			
ACCIÓN	RESPONSABLES	OBJETIVO	INSTRUMENTO (recolección de información)	TIEMPO PROYECTADO PARA LA EJECUCIÓN	% DE VALORACIÓN
Socialización del resultado de la ejecución de los acuerdos mes a mes Socialización y dialogo de saberes del resultado de la ejecución en la formación de los acuerdos interinstitucionales de los aspectos curriculares y el afianzamiento en lo (lúdico, cognitivo, psicosocial y motor) y competencias del siglo XXI, que favorecen la formación integral.	Gestores IED Docente Enlace Formadores Gestor pedagógico	Socializar a la IED los avances mensuales del resultados del proceso se debe realizar en la primera semana del mes inicial	Seguimiento en el Formato de conceptualización y acuerdos mes a mes de los resultados . Semaforización porcentual de avances Resultado de valoración formativa	julio,septiembre, octubre,	15%
Acuerdos interinstitucionales de como se evidencia de manera documental en la IED nuestro aporte.	Docente enlace Gestor IED	Determinar en la que se evidencia en la documentación curricular nuestro aporte .		julio, septiembre, octubre	15
Documentación con los aportes escritos	Docente enlace	Evidenciar el aporte en los aspectos curriculares y documentación de la IED.			40
Fase: ESTADO DE LA ARTICULACIÓN		En esta fases se recopila la información del desarrollo de cada fase con el fin de revisar la incidencia de la ejecución de la propuesta y efectividad de cada proceso que permita establecer los planes de mejoramiento en cada fase.			
Presentación final de la documentación recopilada durante todo el proceso que determina el estado en el que esta cada IED desde la articulación curricular con la Jornada Escolar Complementaria.	Gestores IED Formadores Gestores Pedagógicos Docente enlace	Registrar el seguimiento de las acciones desarrolladas en el proceso de formación de manera general a través de las dimensiones del desarrollo humano y las competencias del siglo XXI relacionadas, que logre documentar la experiencia y los avances con las IED.	CRITERIOS DE SEMAFORIZACIÓN ARTICULAR Presentación final	noviembre	30%

Figura 2. Diseño Componente Pedagógico Ruta de articulación curricular

La ruta de articulación con el currículo es la expresión del PEI, en el entendido que parte de las necesidades sociales y hace parte integral de la cultura; como instrumento, permite la distribución social del conocimiento y como práctica, permite la reflexión y acción crítica de la práctica educativa. En ese sentido y retomando a Álvarez (2010), se entiende el currículo como traductor del PEI, como articulador del conjunto de elementos que dinamizan la práctica educativa y como proyectivo en la medida que permite proyectar al estudiante a otros ámbitos del desarrollo y de la comprensión del mundo. Por lo tanto, se presenta dos acciones:

1. Proyección Curricular: Se socializa los resultados del proceso formativo, con el fin de establecer la proyección curricular donde se plantee fortalecer el elemento curricular y que pueda quedar registrado en la documentación de la IED.
2. Estado de semaforización curricular: Los criterios de semaforización permite identificar los avances que se ha obtenido con el desarrollo de las acciones, y tomar decisiones que permita mejorar o afianzar cada vez la articulación curricular con la IED de la siguiente manera.

5.4 Estados de Semaforización del proceso de articulación entre el Centro de Interés de la Jornada Escolar Complementaria y la Institución Educativa.

Entendiendo, que los procesos de las Instituciones Educativas son distintos y que esa particularidad es la que permite establecer diversas acciones respetando las dinámicas propias del contexto de la IED, la Jornada Escolar Complementaria propone un estado de semaforización con una escala de colores (naranja, verde, amarillo y rojo) que indican el avance en cada una de las fases de las acciones que permiten alcanzar la articulación curricular entre el proyecto de inversión y la IED, fortaleciendo la formación integral.

La escala de semaforización plantea unos factores que logran diversificar los avances en el desarrollo de la armonización y articulación curricular, por lo tanto, los cuatro estados de semaforización van a variar entre una IED y otra, dependiendo muchas veces de factores externos que impiden avances significativos, para lo cual es necesario que los Gestores Pedagógicos por zona realice una lectura de la descripción de cada estado y revisión exhaustiva de los avances y evidencias disponibles del proceso de cada fase establecida en el protocolo entregados por los Gestores IED, y así ubicar a la IED en un estado específico que permita desarrollar las acciones de fortalecimiento con el Gestor IED más adecuadas según sea el caso. (Secretaría de Educación Distrital (2015). Protocolo para la armonización con el PEI y la articulación curricular).

SF	Si cumple DE 80% 100% MANERA SATISFACTORIA esta se debe tornar de color verde.
CA	Cumple de 51 al 79% manera aceptable
C	CRITICO, la MENOR AL celda se vuelve 50% roja
NA	NA (No Aplica), la celda queda con fondo blanco.

FACTORES QUE DEFINEN LA SEMAFORIZACIÓN

COLOR VERDE: Estado satisfactorio: La Institución Educativa Distrital ha avanzado de manera considerable y satisfactoria a partir del acuerdo en el componente curricular con la propuesta de Jornada Escolar Complementaria en el marco de la jornada completa, se debe fortalecer el resultado de los aprendizajes en los NNAJ a través de la práctica del centro de interés de manera SATISFACTORIO DE

1. La IED consolida, ejecuto de manera clara y coherente totalmente los acuerdos curriculares en alguno de los documentos institucionales, que se referencian a continuación:
 - Plan de estudios (área fundamental)
 - Proyecto Transversal y /o pedagógico.
 - Malla Curricular del área fundamental (objetivos, contenidos, temáticos)
 - Indicadores de Valoración en el Sistema de evaluación
 - Ambientes de aprendizaje (métodos, técnicas), desde la modalidad de atención.
 - Los acuerdos interinstitucionales en el desarrollo de las fases de armonización y articulación curricular construidas en las mesas de trabajo, se incorporan en la planeación anual de la IED o en el Plan de Mejoramiento Institucional.
2. La IED y la Jornada Escolar Complementaria a partir de los acuerdos interinstitucionales lograron la articulación curricular con la propuesta de la Jornada Escolar complementaria por medio de los centros de interés, la cual se evidencia en alguno de los documentos institucionales.
3. La IED reconoce los resultados de la ejecución de los procesos de formación en NNAJ del centro de interés, permitiendo evidenciar la documentación institucional de una posible articulación curricular.
4. La IED permite acciones de seguimiento y retroalimentación, con el fin de analizar la relevancia de la implementación bimensual del proceso, planteando los ajustes pertinentes.
5. La IED establece la importancia de incorporar el proceso de armonización y articulación curricular en el POA y/o en el Plan de Mejoramiento.
6. La IED propone socializar el resultado del proceso de formación integral de la implementación de los centros de interés a docentes de área.
7. La IED valora los resultados de la experiencia de formación de los centros de interés socializando a la comunidad educativa, identificando la incidencia en las dimensiones del desarrollo desde práctica deportiva escolar en la vida de los NNAJ.

FACTORES QUE DEFINEN LA SEMAFORIZACIÓN

AMARILLO: Estado Aceptable: La IED ha tenido un avance mínimo en el desarrollo de acuerdos y el resultado ACEPTABLE. La institución requiere intensificar el mejoramiento de las prácticas en relación al proceso de armonización y articulación.

1. La IED cuenta con la disposición al desarrollo de la propuesta de la Jornada escolar complementaria, sin embargo, existen situaciones externas que afectan el desarrollo de la construcción de los acuerdos interinstitucionales claros y concretos en alguno de los siguientes elementos curriculares:
 - Plan de estudios (área fundamental)
 - Proyecto Transversal y /o pedagógico.
 - Malla Curricular del área fundamental (objetivos, contenidos, temáticos)
 - Indicadores de Valoración en el Sistema de evaluación
 - Ambientes de aprendizaje (métodos, técnicas), desde la modalidad de atención.
2. La IED realiza el intercambio de documentos institucionales que permiten analizar y desarrollar acuerdos proyectando una posible ejecución en el proceso de armonización y articulación curricular.
3. Se plantean reuniones ocasionales por situaciones ajenas, que no permiten avanzar en el protocolo de armonización y articulación.
4. La propuesta de la Jornada Escolar Complementaria no se ha logrado vincular de manera clara y continua en la gestión curricular de la IED.

Se puede buscar acciones de mejora como:

Socialización del resultado del proceso de formación desde las dimensiones de desarrollo del centro de interés.

Intercambiar ideas a través de espacios donde el dialogo de saberes interinstitucionales entre otras IED que cuenten la experiencia significativa del proceso.

Potenciar el acompañamiento pedagógico desde las entidades aliadas, que posibiliten estrategias para la transformación a través la experiencia del deporte escolar.

FACTORES QUE DEFINEN LA SEMAFORIZACIÓN

ROJO: Estado crítico: La IED no alcanzo los mínimos esperados del proceso de armonización y articulación, por lo tanto, se requiere ser priorizada desde el nivel gerencial y/ o de la entidad aliada para mejorar la adopción y adherencia de la importancia del proceso de armonización y articulación.

1. La propuesta del protocolo de armonización y articulación curricular de la Jornada Escolar Complementaria no se ha logrado vincular en ninguno de los elementos curriculares de la IED.

2. Los Centros de Interés se desarrollan como actividades de manera aislada e independiente del proceso curricular integrando el proceso de armonización y articulación curricular.
3. El aporte valorativo desde el centro de interés, se incorpora en la evaluación de los estudiantes especialmente como estrategia para garantizar su permanencia en estos.
4. La relación entre los elementos curriculares y los centros de interés es mínima o inexistente.

NA (No aplica). NA se diligencia cuando el criterio evaluado no corresponde al nivel de complejidad de la institución evaluada.

Esto lo define el gestor pedagógico según el caso particular de la IED.

Definir qué clase de articulación tiene cada IED:

- ✓ Articulación vertical y descendente: Cuando se lleva a cabo entre la educación media, la básica y la inicial.
- ✓ Articulación interdisciplinar: Cuando se da entre los componentes de un campo disciplinar, centrada en un solo saber, se definen los objetos de conocimiento, los conceptos y las metodologías específicas. (educación física, mallas)
- ✓ Articulación multidisciplinaria: Esencialmente temática. Se apoya en los temas, ideas, proyectos, e implica la especificación de los aportes particulares de diferentes disciplinas.
- ✓ Articulación transversal: Se basa en la identificación de principios organizativos comunes a diferentes disciplinas (términos, conceptos, procedimientos, técnicas) y que luego se emplean de manera común en diferentes áreas o disciplinas del currículo.
- ✓ Articulación estructural: Supone lazos de complementariedad e igualdad entre las disciplinas; implica la definición de líneas de trabajo e investigación que apuntan a síntesis de procedimientos, conocimientos y estrategias mediante la adopción de un marco común.
- ✓ Articulación interdisciplinaria: Trata de garantizar la concurrencia de conocimientos provenientes de distintas disciplinas en torno al estudio de problemas: el objeto de estudio no es la disciplina, sino los problemas que resultan relevantes para los ciudadanos, en este caso, para la escuela.

6. NOCIONES Y CORRIENTES PEDAGÓGICAS DE JORNADA ESCOLAR COMPLEMENTARIA

6.1 Corriente del modelo pedagógico social

El modelo pedagógico de la estrategia “*Jornada escolar complementaria*” se reconoce como eje articulador de un proceso pedagógico y social que se desarrolla desde el deporte, pero se encuentra anclado a la formación integral de los y las participantes. En suma, no se trata de un proyecto deportivo per se, se trata de una apuesta de ciudad que desde el deporte

como un fenómeno cultural y humano se ancla en el movimiento como lugar de apoyo para que quienes participan de los centros de interés, no solamente aprendan los gestos técnicos de una disciplina deportiva si no que se construyan como ciudadanos y ciudadanas; en este horizonte de sentido, es posible que algunos y algunas, por sus condiciones, opten por el deporte de alto rendimiento como una manera de construirse su existencia; otros, la gran mayoría encontrarán en el deporte, no una forma de ganarse la vida como deportistas, pero si una posibilidad de constituirse como seres humanos más allá del deporte mismo.

El deporte como fenómeno cultural y humano, construye posibilidades para los sujetos que van desde las relaciones que fortalecen su capacidad de vinculación y creativa (Nussbaum, 2012), hasta el punto de construirse la vida desde una mirada placentera (Molina-Gallo y Sánchez-Londoño, 2016) de la misma que le permite ampliar su horizonte moral (Cahn y Sen, 2018). Este horizonte moral, no es otra cosa que la posibilidad de elegir la vida que cada uno cree que merece vivir (Cahn y Sen, 2018) y ello supone un deber del estado y sus instituciones y en este caso el IDRD para que los niños, las niñas los adolescentes y los jóvenes, cuenten con alternativas que desde su presente les permitan reconocer desde su cuerpo y las relaciones que construyen todos los días, la posibilidad de escoger aquello que creen que es beneficioso para su existir.

En este orden, el modelo pedagógico bebe de diversas fuentes como la praxeología de Parlebas (Saraví, 2000) y se articula con más fortaleza en las corrientes sociocríticas con mayor asiento y construcción en América latina; estas corrientes abogan por el reconocimiento de un saber propio desde el continente y se ubican de acuerdo con De Sousa en un lugar de la línea en el que el conocimiento es despreciado por el saber eurocéntrico (García-Chueca, 2014). En este orden, el enfoque socio crítico nos acerca a un quehacer metodológico en el territorio que se concentra en tres momentos fundamentales: acción – reflexión – acción.

Desde las miradas críticas del quehacer pedagógico, estos tres momentos son cruciales para el desarrollo de las apuestas pedagógicas y didácticas, para ello es importante comprenderlas cada una por separado:

6.2 Enfoque Metodológico

El modelo pedagógico de la estrategia “*Jornada escolar complementaria*” se reconoce como eje articulador de un proceso pedagógico y social que se desarrolla desde el deporte, pero se encuentra anclado a la formación integral de los y las participantes. En suma, no se trata de un proyecto deportivo per se, se trata de una apuesta de ciudad que desde el deporte como un fenómeno cultural y humano se ancla en el movimiento como lugar de apoyo para que quienes participan de los centros de interés, no solamente aprendan los gestos técnicos de una disciplina deportiva si no que se construyan como ciudadanos y ciudadanas; en este horizonte de sentido, es posible que algunos y algunas, por sus condiciones, opten por el deporte de alto rendimiento como una manera de construirse su existencia; otros, la gran mayoría encontrarán en el deporte, no una forma de ganarse la vida como deportistas, pero si una posibilidad de constituirse como seres humanos más allá del deporte mismo.

El deporte como fenómeno cultural y humano, construye posibilidades para los sujetos que van desde las relaciones que fortalecen su capacidad de vinculación y creativa (Nussbaum, 2012), hasta el punto de construirse la vida desde una mirada placentera (Molina-Gallo y

Sánchez-Londoño, 2016) de la misma que le permite ampliar su horizonte moral (Cahn y Sen, 2018).

Este horizonte moral, no es otra cosa que la posibilidad de elegir la vida que cada uno cree que merece vivir (Cahn y Sen, 2018) y ello supone un deber del estado y sus instituciones y en este caso el IDRD para que los niños, las niñas los adolescentes y los jóvenes, cuenten con alternativas que desde su presente les permitan reconocer desde su cuerpo y las relaciones que construyen todos los días, la posibilidad de escoger aquello que creen que es beneficioso para su existir.

En este orden, el modelo pedagógico bebe de diversas fuentes como la praxeología de Parlebas (Saraví, 2000) y se articula con más fortaleza en las corrientes sociocríticas con mayor asiento y construcción en América latina; estas corrientes abogan por el reconocimiento de un saber propio desde el continente y se ubican de acuerdo con De Sousa en un lugar de la línea en el que el conocimiento es despreciado por el saber eurocéntrico (García-Chueca, 2014).

En este orden, el enfoque socio crítico nos acerca a un quehacer metodológico en el territorio que se concentra en tres momentos fundamentales: acción – reflexión – acción que integra en módulos de aspectos psicosociales como:

- Niños y niñas como sujeto de derechos, en donde se busca un protagonismo activo de niños y niñas frente a sus derechos, dejando de lado la comprensión de la niñez como objeto de intervenciones tanto de instituciones como de programas de diferentes entidades.
- La familia como centro afectivo y de socialización, aspecto que permite generar acciones que buscan que, a partir de las reflexiones, las familias tengan un lugar más activo en el proceso de formación.
- El cuerpo como primer territorio de garantía de derechos, el cual tiene como objetivo complementar el concepto del cuerpo como fundamento de la práctica deportiva con una comprensión del cuerpo como centro de la comprensión de la ciudadanía, la participación y la existencia.
- El deporte como un espacio de encuentro con los y las otras
- Autoestima, autoconcepto y autoimagen, tres temas que permiten complementar los aspectos relacionados con la construcción de la personalidad y la autónoma de manera dinámica.

Desde las miradas críticas del quehacer pedagógico, estos tres momentos son cruciales para el desarrollo de las apuestas pedagógicas y didácticas, para ello es importante comprenderlas cada una por separado:

ACCIÓN: se refiere a la necesidad de que el formador reconozca la vida previa de los y las participantes, ello se centra en la necesidad de reconocer sus formas de movimiento, sus gestos técnicos, sus formas de relacionamiento; se trata de comprender al sujeto que se encuentra frente a mi como formador con todas sus características y condiciones morfofuncionales, así como sus condiciones sociales y culturales; quien llega a la práctica deportiva es un cuerpo dotado de subjetividad y por ello necesariamente un sujeto que debe reconocerse en todas sus dimensiones.

REFLEXIÓN: en este momento, el rol del formador se concibe como un papel fundamental, pues ha de favorecer las nuevas apropiaciones de los y las participantes a partir de lo reconocido en el momento inicial y de su espejo cultural como formador/a.

Su tarea no es menor, supone que sus acciones han de tener una triple entrada: lo primero es un trabajo motor que ayuda a cualificar los gestos deportivos de los y las participantes; lo segundo supone la necesidad de que los gestos técnicos sean comprendidos más que actuados, pero precisamente para que sean llevados a una práctica comprendida en relación con los otros y las otras que nos rodean; ello supone una comprensión amplia de los mismos y de su impacto en la vida humana para que sean acciones reflexionadas y no simplemente movimientos carentes de sentido que se olvidan en otros espacios y escenarios.

ACCIÓN: Finalmente y como el elemento central de este accionar metodológico, se encuentra el tercer paso o momento metodológico, la ACCIÓN que realizan los y las estudiantes, pensadas, reflexionadas, comprendidas que suponen, sin duda, una cualificación de sus acciones y gestos técnicos que se mejoran en el espacio deportivo y en la vida misma; se trata de una práctica o un conjunto de acciones que reconocen en su despliegue: la Cultura Ciudadana y la Construcción de Ciudadanía como eje del movimiento en tanto éstos se viven con otros para construirse colectivamente; la Apropiación del espacio público como lugar de vivencia y disfrute del deporte y del encuentro; el reconocimiento de las diferencias como posibilidades de construcción y no como limitantes de los movimientos o de la vida y la existencia misma; la Identidad de género como la necesidad de reconocer y respetarnos desde los movimientos que hacemos que nos identifican como diferentes pero no en la existencia de uno o varios géneros de menor valía que otros; por último, estas acciones han de considerar la inclusión como un principio fundamental de la vida en comunidad.

Se trata de tres pasos metodológicos que deben ayudar a:

- Un formador que se comprende como un sujeto que se actúa y se mueve, sintiendo y pensado y ello supone una interacción permanente en la sociedad, en una sociedad de diferentes y no de iguales y que reconoce su rol en la tarea de que los niños y las niñas participantes de la Jornada Escolar Complementaria construyan pensamiento, movimiento y sensaciones como una triada indisoluble; pues los cuerpos no se mueven sin sentir y sin pensar.
- Unos y unas escolares que comprenden el movimiento como parte de su existencia y el valor de este en las interacciones cotidianas, no se trata de tener seres humanos que se mueven muy bien en el desarrollo de sus deportes con gestos técnicos adecuados, sino que estos gestos técnicos y estas formas de despliegue de sus acciones se trasladan a su cotidianidad para reconocer la importancia de los otros, las otras y las diferencias que nos constituyen como seres humanos.

6.3 Secuencia didáctica

Definición fases sucesión de actividades que responden a una estructura secuencial que las encadena a lo largo de un periodo de tiempo definido como el necesario para que los estudiantes adquieran los aprendizajes y se acceda a los conocimientos que se han trazado como metas.

- **Fase Inicial: Acción:** preparación de la clase y momento inicial de ésta que reconoce la entrada de los niños y las niñas a ésta y a partir de ahí se proponen nuevos movimientos y gestos técnicos por parte del profesor.
- **Fase Central y Fase de retroalimentación: Reflexión:** El formador ayuda a los niños y a las niñas a reflexionar con preguntas orientadoras para un ejercicio comprensivo del movimiento dentro y fuera de los escenarios deportivos. En este momento los niños y niñas deben comprender que movimiento, pensamiento y sensaciones son, como ya se mencionó, una triada indisoluble.
- **Fase de retroalimentación y vuelta a la calma: Acción:** los y las formadoras junto con los niños y las niñas proponen las compresiones logradas y se comprometen a la práctica de los movimientos aprehendidos en clase para trasladarlos a la vida cotidiana en las diferentes interacciones de su existir. Como se mencionó antes, este puede ser el momento más importante de la metodología en tanto los movimientos se trasladan a la construcción de una vida que se mueve, siente y piensa e interactúa reconociendo las diferencias y la igualdad en tanto sujetos de derechos.

6.4 Los centros de interés y su apuesta por el desarrollo integral

La acción, reflexión y acción se traduce en un proceso metodológico que reconoce la vida y va a la clase y posteriormente regresa a la vida de los escolares; ello se traduce en tres pasos metodológicos para la clase desde el proceso de enseñanza- aprendizaje través de la formación de 35 centros de interés reorganizadas por modalidades deportivas de la siguiente manera:

Pelota: fútbol, baloncesto, sóftbol, futsal, tenis de campo, bádminton, voleibol, tenis de mesa, béisbol, fútbol de salón, balonmano, rugby y squash.

Combate: judo, lucha, taekwondo, boxeo, karate, esgrima.

Nuevas tendencias deportivas: escalada, BMX, ultimate, capoeira, skateboarding.

Tiempo y marca: natación, atletismo, patinaje, levantamiento de pesas, ciclismo.

Arte y precisión: porras, gimnasia, baile deportivo.

Disciplinas audiovisuales: ajedrez y actividad física.

Iniciación al Movimiento.

¿Qué es un centro de interés? Es una estrategia pedagógica que está centrada en la exploración, la investigación y la curiosidad innata de los niños, niñas y jóvenes, que permite la integración natural del conocimiento alrededor de los intereses y de las necesidades que se identifican en los espacios de aprendizaje, para convertirlos en ambientes de aprendizaje enriquecidos.

El centro de interés como estrategia pedagógica fortalece la formación integral, potenciando los aprendizajes esenciales partiendo del diálogo y de los consensos sobre los cuales se

estructura el centro de interés, se formaliza y se definen los conceptos, las acciones, los tiempos, los recursos y las relaciones curriculares y las formas de identificarlas con cada una de las áreas y ejes transversales para resolver las preguntas que surjan en el centro de interés.

6.5 Valoración formativa (VAF)

La valoración formativa y cualitativa (VAF), en la Jornada Escolar Complementaria busca valorar el progreso y proceso alcanzado por los NNAJ resultado de la dinámica de enseñanza-aprendizaje en el desarrollo de las actividades de los diferentes centros de interés transversalizando de las dimensiones del desarrollo humano, centrada en:

- Lo que el estudiante logra, mas no en lo que le falta.
- Resaltar el interés y dedicación que muestra el escolar al desarrollar las actividades propuestas y destacar el esfuerzo ante la adversidad.
- Entender el contexto (hogar, escenario deportivo, IED) de cada escolar.

Lo anterior sucede en cada sesión de clase y para evidenciar estos procesos el formador realizara y entregara a la IED cada dos meses la VAF a través de una herramienta de seguimiento y valoración diseñada por el componente pedagógico y social del proyecto que se encontrara en el Sistema de Información Misional SIM. Este proceso busca fortalecer el PEI, mediante las acciones de armonización y articulación curricular acordadas con las diferentes IED en el marco de los proyectos: Fortalecimiento a la formación integral de calidad en Jornada Única y Jornada Completa, para niñas, niños y adolescentes en colegios distritales de Bogotá DC, de la SED y Jornada Escolar Complementaria del IDRD. En este sentido se busca promover la formación integral de NNAJ desde su dimensión cognitiva, motora, lúdica y psicosocial, a través de la práctica de centros de interés deportivos en ambientes de aprendizaje remotos (sincrónico, asincrónico) mediados por las TIC, guías de aprendizaje y ambientes presenciales no aularios como escenarios y parques de la ciudad para aquellas instituciones que inician el proceso de alternancia. Garantizar un proceso formativo basado en el conjunto de acciones e interacciones que se generan, en forma planificada, entre diferentes agentes (escolares, docentes de las IED, formadores, ambiente no aularios, remoto, recursos educativos, guías de aprendizaje), para lograr los resultados de aprendizaje propuestos. Este conjunto de acciones e interacciones son intencionados dentro de un marco conceptual teórico y práctico, que orientan los procesos pedagógicos de los centros de interés, los cuales se relacionan a continuación:

- Aprendizaje orientado por competencias para la vida: desarrollo de conocimientos, procedimientos y actitudes, con un conjunto de acciones que los escolares pueden desarrollar en su vida cotidiana o en una situación de la vida particular.
- Aprendizaje experiencial: Ocurre cuando el escolar es capaz de enfrentar situaciones reales se consolida en él un conocimiento significativo, contextualizado, transferible, funcional, y se fomenta su capacidad de aplicar lo aprendido. En este caso por medio de la práctica deportiva escolar y lo que genera en sus dimensiones de desarrollo.

- Tecnología al servicio del proceso formativo (procesos remotos): La virtualidad llega para quedarse, por lo tanto, fortalecer las estrategias y metodologías activas y centradas en el estudiante, a través del uso de herramientas tecnológicas acordadas con la IED. Igualmente, la Integración de la tecnología para el mejoramiento de la gestión pedagógica del formador y el seguimiento de los procesos de enseñanza – aprendizaje.

- El formador y formadora realizará el seguimiento al proceso de formación de los NNAJ y su respectiva valoración cualitativa VAF en la cual se resaltarán sus logros y aprendizajes.

- El formador y formadora participará en las mesas de trabajo de cualificación por parte de los gestores pedagógicos y sociales, posteriormente construyen, analizan y revisan las modificaciones a las mallas curriculares de su centro de interés liderado por un profesional de enseñanza.

6.6 Seguimiento y monitoreo de las etapas de la iniciación deportiva del centro de interés.

La evaluación formativa es una práctica de comprensión y una oportunidad de aprendizaje. “... Lo que se observa y valora es la manera en que el estudiante ha recorrido el camino propuesto y el modo en que ha alcanzado los propósitos de aprendizaje” (Hernández, 2012). No es suficiente adquirir conocimientos, es necesario comprender sus lógicas de producción, es decir, comprender las visiones de mundo desde las cuales se producen, es por esto que desde los aspectos pedagógicos la VAF se desarrollará de la planeación de cada malla curricular desde las dimensiones del desarrollo humano desde lo cognitivo, motor y lúdico.

1. Etapa de formación perceptiva motora: Exploración

Esta etapa comienza con el nacimiento y se prolonga hasta los diez años aproximadamente. Se caracteriza por el desarrollo e irradiación de las capacidades perceptivo-motrices desde lo deportivo de cada centro de interés donde se desarrollan el esquema corporal, estructuración temporo-espacial, equilibrio, manipulación de objeto, coordinación dinámica general y coordinación senso motora. Por lo tanto, todas las formas básicas del movimiento como correr, saltar, trepar, recibir, arrojar y variadas experiencias motrices con la intención de que todo sea recreativo, pero asistemático, estimulando y desarrollando sus capacidades ya mencionadas.

2. Etapa de formación deportiva multilateral: Apropiación

Esta etapa abarca desde los once doce a trece años. El desarrollo de las más variadas formas de coordinación, y familiarización, con los más diversos elementos y el desarrollo del pensamiento táctico general. Esta etapa nos presenta una gran capacidad de las técnicas de movimientos combinados en forma global. No se consigue la inhibición de movimientos, por lo tanto, no hay precisión. Es posible el incremento de las capacidades físicas por medio del entrenamiento sistemático.

En cuanto a la Preparación Física se puede desarrollar sus capacidades físicas como la resistencia, fuerza, movilidad, equilibrio, velocidad, coordinación, en forma general. En

cuanto a la preparación Mental permitirle conocer la idea central, las reglas del centro de interés. Por supuesto que todo esto sin perder de vista el desarrollo de los 3 objetivos de la etapa: Desarrollo de los más variados patrones de la coordinación; familiarización con los más diversos elementos, desarrollo del pensamiento táctico general.

3. Etapa de formación específica deportiva: Dominio

También abarca de desde 13 hasta los 17 años. Sus objetivos son: El desarrollo de las destrezas y habilidades específicas, el desarrollo del pensamiento táctico específico, el aprendizaje de las técnicas específicas del deporte.

8. MICRODISEÑO CURRICULAR

Este proceso de planeación micro curricular es una estrategia que permite orientar el proceso formativo del centro de interés.

JORNADA ESCOLAR COMPLEMENTARIA			
Proyecto 7854 Jornada Escolar Complementaria			
8.1. Ubicación curricular del centro de interés			
MODALIDAD DEPORTIVA	CENTRO DE INTERÉS	LÍNEA PEDAGÓGICA	ÁREA
Individual	Lucha Olimpica	Deporte Escolar	Subdirección Técnica de Recreación y deporte
PERIODO ACADÉMICO: I.II.III.IV		COMPONENTE: PEDAGÓGICO	
TIPO DE PERÍODO ACADÉMICO			
BIMENSUAL	HORAS DE CADA SESIÓN		120 minutos
CICLOS DE APLICACIÓN	Ciclo Inicial (6 años), Ciclo 1, Ciclo 2, Ciclo 3, Ciclo 4, Semillero		
SESIONES DE CLASE CALENDARIO ACADÈMICO	SESIONES DE CLASE MENSUAL	SESIONES DE CLASE SEMANAL	HORAS DE TRABAJO INDEPENDIENTE DEL ESCOLAR
80	8	2	2

8.2. Planteamiento del centro de interés

8.2.1. Justificación del centro de interés en el marco del proyecto jornada escolar complementaria

La lucha olímpica es una actividad fundamentada en valores esenciales de la sociedad, la educación y la cultura, que se convierte en un factor de inclusión, participación social, tolerancia, y respeto a las normas desde el punto de vista del cuidado del cuerpo, cuidado del ser humano y de la proyección del mismo a nivel social y cultural, es por esto que se ha convertido en una herramienta social y de educación que complementa la formación integral de niños, niñas, adolescente y jóvenes.

Las actividades de lucha son susceptibles de ser aplicadas en el ámbito escolar, debido a la gran cantidad de **ventajas** que presentan. Algunas de ellas son:

- Se vivencia la parte ludica como un todo del aprendizaje del CI de lucha olímpica.
- Se desarrolla el sentido del **tacto**, ya que es necesaria gran implicación por parte del mismo.
- Se descarga y se **controla la agresividad**, haciendo esto extensible a otras actividades deportivas y situaciones de la vida cotidiana.
- Se aumenta la **responsabilidad**, ya que se "enseña" al niño, nina, joven y adolescente garantizar la integridad física de los demás compañeros/as.
- Se desarrollan las **habilidades motrices básicas**, especialmente los desplazamientos, giros, saltos, recepciones y lanzamientos.
- Se incrementa la **condición física** de forma muy globalizada: fuerza, resistencia, velocidad y flexibilidad.
- Se **valora** continuamente **el riesgo** que supone la acción a realizar, tanto para uno mismo como para el compañero/a o adversario/a.
- Se gana en **seguridad**, ya que los alumnos/as se familiarizan con las caídas y el contacto físico.
- Se produce un efecto de **catarsis**, porque se favorece la liberación de la carga de represión que acumulan los niños, niñas, jóvenes y adolescentes.
- Se establecen **modificaciones** casi instantáneas en función de las actuaciones del compañero/a (en caso de que lo haya) y adversario/a.
- Se necesitan constantes esquemas de **percepción, decisión y ejecución** para responder continuamente a la incertidumbre creada.
- Se logra la **educación integral** del individuo y el desarrollo armónico de la personalidad, enfocando adecuadamente estas actividades.
- Se libera el **estrés**.

- Se favorece la **integración** de todos los alumnos/as, ya que incluso aquellos que debido a sus características morfológicas y fisiológicas puedan ser "discriminados" en otras actividades (por ejemplo los niños, niñas, jóvenes y adolescentes con sobrepeso – baja estatura etc), en este caso tendrán un rol importante en el grupo.
- Se aumenta el grado de **motivación**, ya que al partir de acciones naturales y espontáneas, los participantes del CI tendrán una especial implicación.
- Se pueden desarrollar gran parte de los **objetivos** y trabajar casi todos los **contenidos** que van a ser importantes incrementando así **capacidades** diversas: psicomotrices, cognitivo-lingüísticas, psicosocial, afectivas, de relación interpersonal, de actuación e inserción social.
- Se aprenden a aceptar las **normas** del grupo y a **respetar** al resto de compañeros/as.

La practica de la lucha olimpica abre horizontes, mundos, creatividad espontaneidad, competencia, solidaridad, compañerismo

1. <https://www.efdeportes.com/efd94/lucha.htm>

8.3. Propósitos del centro de interés

8.3.1. Objetivo general desde el centro de interés

Promover la enseñanza de la lucha olímpica como deporte apropiado para la formación integral de niños, niñas, jóvenes y adolescentes de la jornada escolar complementaria contribuyendo con el desarrollo de habilidades, capacidades físicas, procesos cognitivos y virtudes sociales por medio de estrategias pedagógicas, innovadoras que faciliten la participación de la formación ciudadana.

8.3.2. Objetivos Específicos

- Promover la práctica deportiva a través del centro de interés de la lucha olímpica, actividad que propicia el trabajo en parejas, equipos e individual para fortalecer valores sociales como el respeto, la solidaridad e igualdad y personales como la autoestima, la responsabilidad y el compromiso.
- Brindar una enseñanza de la lucha olímpica como un estilo de vida, sus fundamentos básicos, sus reglas, sus fines y en lo que está basada su filosofía, para contribuir con la transformación de seres integrales en una comunidad mentalmente sana, armónica, incluyente y de igualdad.

- Iniciar los alumnos en el deporte de la lucha olímpica como parte de su formación educativa y formativa, para atender las falencias a nivel motriz dando un enfoque bidireccional en cuanto a aspectos cognitivos y emocionales.
- Impactar los NNJA con el deporte de la lucha olímpica como una actividad física para el desarrollo físico adquisitivo de los niños donde mediante juegos y procesos pedagógicos simples lleguen a realizar una actividad física y mejoren su condición motora.

8.4. Concepto de deporte

La lucha olímpica puede estimular cognitivamente al individuo; consideramos que la manera más inteligente de aplicar la lucha es hacerla participativa - creativa, se hace a partir de la planificación de objetivos educacionales, un programa y una metodología adecuados.

Su enseñanza se fundamenta en los procesos que se desarrollan en la educación física, trascendiendo así, la practica desde lo motor hacia lo educativo.

La lucha es una herramienta valiosa que puede desarrollar y mejorar las capacidades del individuo en campos muy diversificados como son: la motricidad, el conocimiento, la afectividad, las cualidades atléticas y los fenómenos conexos con las relaciones sociales. En la práctica de la lucha olímpica las situaciones de aprendizajes técnicos y tácticos, son actos inteligentes y deben dirigirse a la mejora de cada uno de los procesos y de la actividad cognoscitiva del ser humano.

8.5. Que esperamos del escolar en el centro de interés de la jornada escolar complementaria

El deporte de la lucha olímpica aplicada en NNJA brinda un desarrollo fundamental, tanto en la parte motora y psicológica. A su vez una mejor adaptación dentro de los parámetros sociales, culturales y deportivos de cada población, desarrollarán y fortalecerán sus capacidades psicológicas, cognitivas, motrices y con ello vendrá a nivel físico la coordinación, la flexibilidad, el equilibrio, la fuerza, la velocidad, el desarrollo simétrico de su cuerpo, entre otras. Formando a si un atleta completo, que a futuro sea un talento deportivo.

La enseñanza de las actividades y ejercicios fundamentales de la lucha olímpica se propone que sean trabajados bajo métodos activos - ludicos, ya que estos métodos permiten trabajar las prácticas deportivas como un sistema de relaciones, focalizando la atención en el progreso y el esfuerzo realizado por los NNJA del CI.

Metodológicamente utilizaremos el descubrimiento como forma de acceder al conocimiento. De esta forma la observación permitirá dar con nuevas soluciones, diferenciando las

soluciones más eficaces con la ayuda de los compañeros/as y del formador. Todo ello nos conducirá a depurar los diversos aprendizajes para acercarnos al dominio de su ejecución.

A la hora de plantear los distintos aprendizajes de la lucha olímpica educativa debemos tener en cuenta las siguientes condiciones:

- La progresión de enseñanza, que se plantea con los NNJA.
- La relación de fuerzas.
- El grado de desarrollo, para avanzar de lo que es más fácil (el trabajo colaborativo con compañeros) hacia lo más difícil (el combate frente a un adversario).

En el ámbito metodológico será el juego el medio para favorecer actividades generadoras de placer, por lo que cualquier actividad desarrollada mediante él, resultará muy motivante para los NNJA. Con ello conseguiremos que se entreguen plenamente a la actividad, aportando soluciones a los distintos problemas que planteemos.

8.6. Políticas del centro de interés

8.6.1. En lo presencial

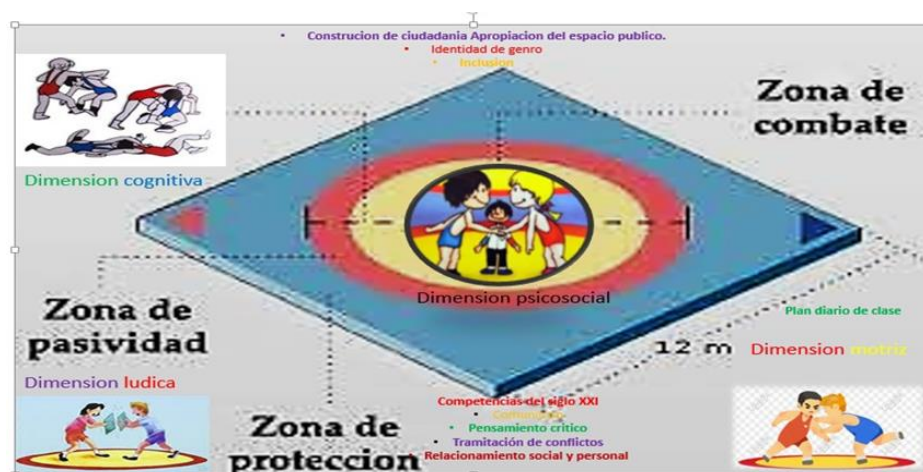
- Tener ropa adecuada para la practica deportiva del CI (ropa comoda).
- Mantener siempre una excelente presentacion personal tanto los NNJA, formadores y acompañantes.
- Atiendo las recomendaciones sobre higiene corporal antes, durante y después de la actividad física.
- Garantizar la continuidad de las NNJA en CI de lucha olimpica cada año lectivo.
- No usar en las sesiones de clase del CI joyas, hebillas metalicas ni plasticas que puedan lastimar a sus compañeros /as.
- Asistir a las sesiones de clases del CI de lucha olimpica a las horas y dias indicados con puntualidad.
- Mantener hidratacion antes durante y despues de las actividades del CI.
- Entregar copia de eps y la tarjeta de identidad para tener la base de datos al dia de los participantes del CI.
- Especificar si algun NNJA tienen problemas de salud que debemos tener en cuenta para las sesiones de clase.
- Atender reglas y forma de comportamiento en los espacios donde se realicen las actividades del CI y fuera de el.
- Dejar el resinto de practica del CI en adecuadas condiciones limpio y en orden para la siguiente sesion:
- Portar siempre el uniforme de la IED que los identifique dentro y fuera del CI.
- Manejar todos los protocolos de seguridad con los NNJA, formadores y acompañantes..
- Recordar antes durante y despues de la sesion de clase del CI el lavado de manos y siempre utilizar el tapabocas.

- Garantizar los derechos de los NNJA en el CI de lucha olimpica.
- Cuidar de sus objetos personales y respetar los de los demas cuando se este en el CI.

8.6.2. En sesiones sincronicas remotas

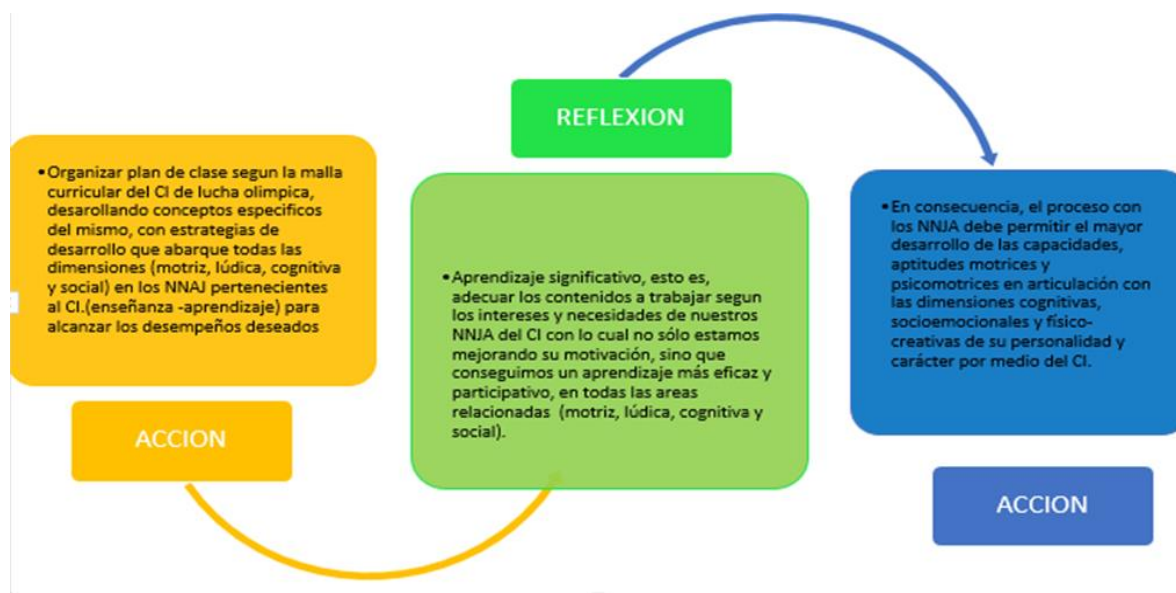
- Asistir a las sesiones de clases del CI de lucha olimpica a las horas y dias indicados con puntualidad.
- Llenar asistencia en la plataforma aplicada para la sesion de clase.
- Tener ropa adecuada para la práctica deportiva del CI (ropa cómoda).
- Mantener el espacio donde realizar las actividades del CI de lucha despejas y limpias.
- Atiendo las recomendaciones sobre higiene corporal antes, durante y después de la actividad física.
- Mantener hidratación antes durante y después de las actividades del CI.
- Especificar si algún NNJA tienen problemas de salud que debemos tener en cuenta para las sesiones de clase.
- Atender reglas de comportamiento en la realizacion de la clase sincronica Ej: levantar la mano para pedir la palabra, mantener microfono cerrado, respetar a sus compañeros/as.
- Especificar si algún NNJA tienen problemas de salud que debemos tener en cuenta para las sesiones de clase.
- Recordar antes durante y después de la sesión de clase del CI el lavado de manos, usar gel antibacterial.
- Garantizar los derechos de los NNJA en el CI de lucha olimpica.
- Uso de material reciclado para trabajar en el CI.

8.7. Diagrama visual del centro de interés general ubicando las dimensiones y competencias.



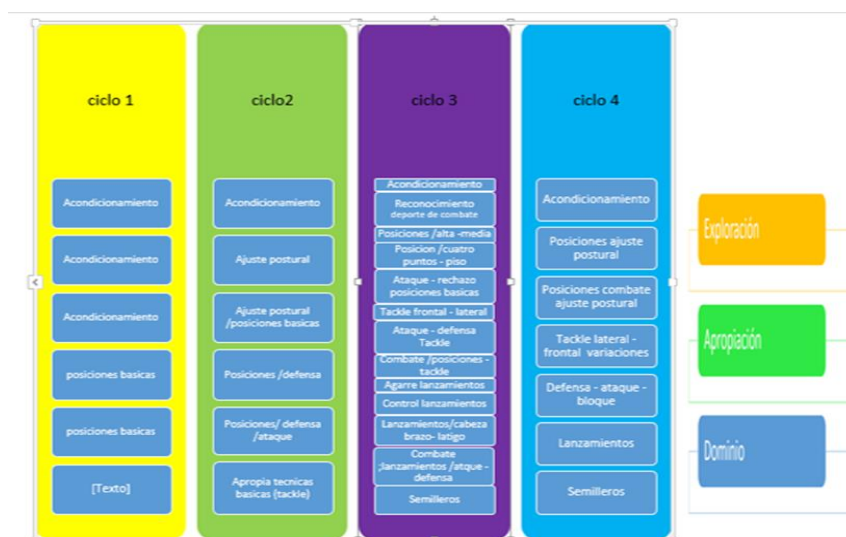
8.8. Metodología de enseñanza aprendizaje basado en acción-reflexión-acción

El trabajo del centro de interés se relacionará de la siguiente manera.



8.9. Competencia(s) desde el proyecto jornada escolar complementaria en la cual se enmarca el centro de interés desde la exploracion apropiación y dominio.

Fundamentación técnica del centro de interés



8.10. Ejes transversales al centro de interés indicadores de competencia

EJES TRANSVERSALES	DIMENSIONES-DESCRIPCIÓN	
	(Dimensiones)	Descripción de los indicadores
CONSTRUCCIÓN CIUDADANÀ	Cognitivo:	<p>EXPLORACIÓN: Identifico las diferentes habilidades básicas tales como flotaciones ventrales, dorsales con desplazamientos controlando su respiración y control corporal</p> <p>APROPIACIÓN: Reconozco y utilizo técnicas fundamentales para el buen desempeño en el medio acuático,</p> <p>DOMINIO: Comparto en grupos las experiencias</p>
	Motor	<p>EXPLORACIÓN: Realizo ejercicios y desplazamientos adecuados con seguridad y eficacia dentro y fuera del medio acuático.</p> <p>APROPIACIÓN: Manejo fundamentos básicos del movimiento en diversas situaciones y contextos.</p> <p>DOMINIO: Aplico la técnica respectiva en salidas y virajes</p>
	LÚDICO	EXPLORACIÓN: Reconozco el valor del juego como elemento socializador y democratizador

		<p>APROPIACIÓN: Identifico el juego como una forma placentera para disfrutar de todas las actividades realizadas</p> <p>DOMINIO: Participo en las actividades recreativas individuales y colectivos propuestos en el centro de interés.</p>
	PSICOSOCIAL	<p>TEMATICAS GENERALES DESDE LOS EJES TRANSVERSALES DEL PROYECTO</p> <ul style="list-style-type: none"> • CONTRUCCION DE CIUDADANIA • APROPIACION DEL ESPACIO PUBLICO

8.11. Estrategia(s) didáctica(s) empleadas en el centro de interés.

01. Secuencias didácticas. Son las diferentes actividades que debemos de crear para encadenar y articular una unidad didáctica.

02. Sesión cerrada. Son actividades motrices secuenciadas que se organizan en tres fases: inicial, desarrollo y final. Predomina el mando directo y la escasa o nula participación sugerente de los alumnos.

03. Sesión abierta. Se integran con actividades motrices secuenciadas que se organizan en tres fases: inicio, desarrollo y fin. Se caracterizan por el predominio de la exploración libre y la participación activa de los alumnos

04. Unidad didáctica. Son unidades de programación de enseñanza con un tiempo determinado. La Unidad Didáctica es una propuesta de trabajo relativa a un proceso de enseñanza aprendizaje completo Este modelo didáctico aparece muy ligado a las teorías constructivistas.

05. Actividades alternativas. Actividades que se utilizan cuando no es posible salir al patio escolar

06. Circuitos de acción motriz: recreativo, patrón de movimiento, fundamentos deportivos. El circuito de acción motriz es una forma de trabajo en la cual realizamos diferentes actividades de forma secuencial en estaciones de trabajo. Sirve para realizar distintas actividades en diferentes momentos dentro de una misma sesión, además que facilita el trabajo simultáneo de los integrantes del grupo, permite la individualización del trabajo.

07. Juegos modificados. Son juegos que mantienen en esencia la naturaleza problemática del juego deportivo estándar o deporte (por lo tanto, también su táctica). No pertenecen a ninguna institución deportiva ni están sujetos a la formalización y estandarización.

08. Juegos cooperativos. Pueden definirse como aquellos en los que los jugadores dan y reciben ayuda para contribuir a alcanzar objetivos comunes. Por ello se considera al juego cooperativo una actividad liberadora ya que: Libera de la competición, de la eliminación, libera para crear sus propias reglas. (Velásquez Callado, 2004)

09. Juegos con reglas. El juego de reglas da acceso a la realidad social y viaja de la imposición e imitación a la autonomía y a la comprensión del sentido de la regla, como contenido y como medio para la relación entre las personas que juegan. (Navarro y Adelantado. 2002)

10. Itinerarios didácticos rítmicos. Secuencia metodológica que orienta un proceso creativo a partir de la construcción de movimientos, a través de la utilización de elementos perceptivo- motrices (ritmo externo, ritmo interno, ubicación espacio-temporal entre otros) como resultado de estímulos externos

11. Fábula motora. La fábula es un relato breve escrito en prosa o verso, donde los protagonistas son animales que hablan. Las fábulas se hacen con la finalidad de educar, lo cual es la moraleja, esta normalmente aparece al final, al principio o no aparece porque se encuentra en el mismo contenido del escrito.

12. Cuento motor. Es un relato que nos remite a un escenario imaginario dentro de un contexto de reto y aventura, con el fin de lograr que los niños y niñas se puedan sentir identificados desde la actividad motriz, emulando a los personajes del propio cuento. Pone en juego aspectos de índole afectivo y cognitivo con lo cual se desarrolla la creatividad, la imaginación, educación en valores, pensamiento estratégico y trabajo cooperativo propiciando un proceso de reflexión y dialogo entre los alumnos. El cuento motor cobra mayor sentido dentro de un ámbito interdisciplinario.

13. Formas jugadas. Son una estrategia didáctica que se pone a disposición de la práctica de actividades previas a la realización de un juego o deporte que permiten incursionar, conocer y practicar los distintos desempeños motrices que se exigen del mismo

14. Juegos naturales (no reglados). Los juegos naturales son actividades que los niños practican en forma cotidiana dentro y fuera de la escuela que cumplen una función importante para su desarrollo y que constituyen un instrumento de afirmación individual. Su

característica básica consiste en que permiten establecer y aceptar normas mínimas, generalmente propuestas por los mismos niños.

15. Juego simbólico. El juego simbólico introduce al niño en el terreno de la simbolización, o acción del pensamiento de representar en la mente una idea atribuida a una cosa. Para acceder a la simbolización, o utilización de símbolos, es necesario manipular algo; es decir, el uso de alguna idea u objeto, no solo manejarlas físicamente; en cualquiera de estas opciones hay simbolización. Al ser el símbolo una atribución, supone la separación entre pensamiento y acción, ya no es acción por la acción, sino símbolo para la acción, o acción por el símbolo. (Navarro y Adelantado. 2002)

8.12. Estrategia de valoración formativa

Diagnóstica: Preguntas PROBLEMATIZADORAS que desarrollará reflexiones e interpretaciones del contexto.

Formativa: La autoevaluación en presencialidad

Valoración: Está relacionado a los productos como documentos escritos de guías, prácticas motrices y participación a través de la observación, creatividad.

BIBLIOGRAFÍA

Alcaldía Mayor de Bogotá, Distrito Capital. Instituto Distrital de Recreación y Deporte (IDRD). (2020). Ficha EBI Proyecto 7854: Formación de niños, niñas, adolescentes y jóvenes en las disciplinas deportivas priorizadas, en el marco de la Jornada Escolar Complementaria en Bogotá (pp. 1–5). Bogotá: IDRD.

Álvarez, María Gladys. Diseñar el currículo universitario: un proceso de suma complejidad la formación humana y curricular. Signo pensam. Vol.29 (Nº56). Bogotá.2010.

Alcaldía Mayor de Bogotá, Distrito Capital. Instituto Distrital de Recreación y Deporte (IDRD). (2020). Ficha EBI Proyecto 7854: Formación de niños, niñas, adolescentes y jóvenes en las disciplinas deportivas priorizadas, en el marco de la Jornada Escolar Complementaria en Bogotá (pp. 1–2). Bogotá: IDRD.

Martinic, S., Huepe, D., & Madrid, Ángela. (2016). Jornada Escolar Completa en Chile. Evaluación de Efectos y Conflictos en la Cultura Escolar. *Revista Iberoamericana De Evaluación Educativa*, 1(1). Recuperado a partir de <https://revistas.uam.es/riee/article/view/4686>

Muxí, Zaida. (2019). La co-creación del espacio público como estrategia para ciudades educadoras. (2019). vol. 6, nº11. Barcelona, España.

Ramírez Llorens, Fernando (2014), como se citó en Zorrilla Fierro (2008). Sobre la extensión de la jornada escolar en Uruguay: ocho supuestos de la política educativa en debate. *Revista Latinoamericana de Estudios Educativos* (México), XLIV(2), 13-38.[fecha de Consulta 3 de Agosto de 2021]. ISSN: 0185-1284. Disponible en: <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=27031268002>

Secretaria de Educación Distrital (SED). (208). Reorganización por ciclos: Transformación de la enseñanza y desarrollo de los aprendizajes comunes y esenciales de los niños, niñas y jóvenes, para la calidad de la educación (pp. 7-11). Bogotá: Imprenta Nacional.

Secretaria de Educación Distrital (SED). (2014). Currículo para la excelencia académica y la formación integral: Orientaciones generales (pp. 11–26). Bogotá: SED.

Secretaria de Educación Distrital (SED). (2014). Secretaria de Educación Distrital. Currículo para la excelencia académica y la formación integral: Orientaciones Generales 40x40. Bogotá.

Secretaria de Educación Distrital (SED). (2020). Bases para la construcción de orientaciones pedagógicas y el acompañamiento en el marco del plan de desarrollo distrital 2020 – 2024 “un nuevo contrato social y ambiental para Bogotá del siglo XXI”. SED – DEPB –Proyecto 1005.

Secretaria de Educación Distrital (2015). Protocolo para la armonización con el PEI y la articulación curricular. SED.

Schnitter Mareike, (2010). Escolarización durante todo el día en Düsseldorf, Alemania. <https://www.oecd.org/germany/all-dayschoolingindusseldorfgermany.htm>. oecd.org.

Tenti Fanfani, E. (2010). Estado del arte: Escolaridad primaria y jornada escolar en el contexto internacional. Estudio de casos en Europa y América Latina. Buenos Aires: Secretaría de Educación Pública de México IIPE-UNESCO – Sede Regional Buenos Aires.

Velázquez Buendía, R. (2001). El deporte moderno. Consideraciones acerca de su génesis y de la evolución de su significado y funciones sociales. Recuperado 11 de marzo de 2021, de Revista Digital - Buenos Aires - Año 7 - N° 36 website: <http://www.efdeportes.com/>.

CIBERGRAFÍA

[https://repository.unilibre.edu.co/bitstream/handle/10901/7622/CarrenoPadillaDanielAntoni
o2014.pdf?sequence=1](https://repository.unilibre.edu.co/bitstream/handle/10901/7622/CarrenoPadillaDanielAntoni%202014.pdf?sequence=1)

[https://es.slideshare.net/LuisGarcia1376/61-estrategias-didacticas-en-educacion-fisica-
83160450](https://es.slideshare.net/LuisGarcia1376/61-estrategias-didacticas-en-educacion-fisica-83160450)

<https://mundoentrenamiento.com/claves-del-proceso-iniciacion-deportiva>

<https://psicologiaymente.com/psicologia/que-es-imaginación>

<file:///C:/Users/HOME/Downloads/19INICIACION%20AL%20MOVIMIER.pdf>